

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ДУМА  
ФЕДЕРАЛЬНОГО СОБРАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
СЕДЬМОГО СОЗЫВА

**ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ  
ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ**

ул. Охотный ряд, д. 1, Москва, 103265  
Тел. 8 (495) 692-01-22 Факс 8 (495) 692-94-93  
E-mail: secretariat-IAYA@duma.gov.ru

**А.К.ПРУЧКИНОЙ**

argantistress@mail.ru

*24 октября 2018 г. № 1.11-24/1405*

Уважаемая Анна Константиновна!

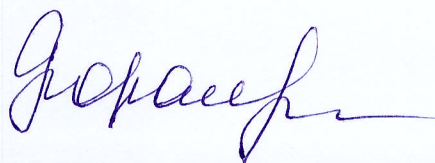
Ваше повторное обращение, поступившее в Государственную Думу Федерального Собрания Российской Федерации, рассмотрено.

Информирую Вас, что Государственная Дума, как одна из палат Федерального Собрания Российской Федерации, в соответствии со статьей 94 Конституции Российской Федерации, является представительным и законодательным органом Российской Федерации.

В этой связи ранее по указанному вопросу Ваше обращение от 22.01.2018г. (письмо № вх2.8-15-83899) в соответствии с Федеральным законом «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации» было направлено для рассмотрения Министру здравоохранения Российской Федерации В.И.Скворцовой (письмо №1.11-24/91), о чем Вы были уведомлены в электронном виде (письмо №1.11-24/92) от 26.01.2018г.

Направляю в Ваш адрес ответ заместителя Министра здравоохранения Российской Федерации Т.В.Яковлевой, полученный по результатам рассмотрения обращения.

Приложение: на 5 л.



И.А.Яровая



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(Минздрав России)  
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА**

Рахмановский пер., 3, Москва, ГСП-4, 127994  
тел.: (495) 628-44-53, факс: (495) 628-50-58

01 МАР 2018 № 15-2/10/7-282  
На № 1.11-24/91 от 26.01.2018

Заместителю Председателя  
Государственной Думы  
Федерального Собрания  
Российской Федерации

И.А. Яровой

Минздрав России



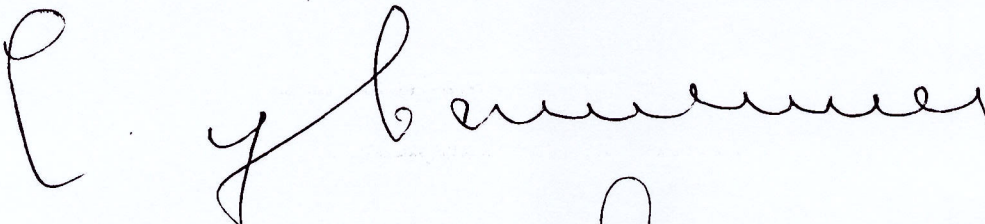
7000282 01.03.18

**Уважаемый Ирина Анатольевна!**

Министерство здравоохранения Российской Федерации сообщает, что обращение А.К. Пручкиной по вопросу развития нового направления оздоровительной физкультуры (антистрессовой пластической гимнастики) рассмотрено главным внештатным специалистом по профилактической медицине Минздрава России Намазовой-Барановой Л.С. Результат рассмотрения прилагается.

Заявитель о результатах рассмотрения проинформирован.

Приложение: на 4 л. в 1 экз.

 Т.В. Яковлева

Лысиков И.В.. 627-24-00 доб.1521



Государственная Дума ФС РФ  
Дата 03.03.2018  
№405691-7; 1.11



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ГЛАВНЫЙ ВНЕШТАТНЫЙ ДЕТСКИЙ СПЕЦИАЛИСТ ПО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ

119991, Москва  
Ломоносовский проспект, 2, стр.1

Телефон: 8 499 783-27-93  
e-mail: namazova@nczd.ru

Исх. № 080-88/p

«20», 02 2018 г.

Заместителю директора  
Департамента медицинской помощи  
детям и службы родовспоможения  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
О.В. Чумаковой

Уважаемая Ольга Васильевна!

В ответ на Ваше письмо № 15-2/337-07 от 31.01.2018 г. изучив обращение А.К. Пручкиной по вопросу развития нового направления оздоровительной физкультуры, поступившее от Депутата Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации И.А.Яровой, считаю необходимым дать следующее заключение:

Антистрессовая Пластическая Гимнастика.

Положительная сторона:

С точки зрения двигательного гимнастического комплекса – возражений мало. Развивается плавность движений, гибкость, улучшается контроль положения тела в пространстве. Соблюдены правила тренировочного процесса: непрерывность, плавность увеличения нагрузки, принцип «от простого к сложному».

Вызывает сомнение:

- Психологическая база – религиозный синкретизм, основным компонентом которого является учение Рерихов – Агни-Йога или Живая Этика. То есть, влияние на психику детей непредсказуемо.
- Гимнастика имеет мощный психологический подтекст, а физические упражнения – лишь вспомогательная форма для облегчения усвоения «мыслеобразов»
- Силовой компонент выражен в гимнастике в меньшей степени, что не делает ее гармонично развивающей.

Минздрав России

2022018 22.02.18

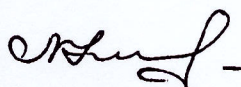
- Гимнастика не имеет очевидных заявленных преимуществ перед целым рядом других систем: тай-дзи, ци-гун, танцевальная релаксация и других, не затрагивающих ментальную составляющую.
- Дозирование нагрузки контролируется выполняющим, что затруднительно для детей.

На указанном сайте данных о каком-либо крупном исследовании, подтверждающем безопасность и эффективность метода нет, только вырезки из официальных ответов крупных учреждений (прилагаю); автором обеих рецензий является один человек.

В связи с вышеизложенным и в соответствии с требованиями современности о необходимости использовать данные, основанные на доказательной медицине, при принятии взвешенных решений, касающихся будущего Российской популяции детей, рекомендуется проведение хорошо с планируемыми исследованиями эффективности и (главное!) безопасности заявленных методик. По получении результатов можно будет рекомендовать или не рекомендовать описанные методики для применения в широкой практике.

Приложение на 2 стр.

Главный внештатный детский специалист  
по профилактической медицине  
Минздрава России



Л.С. Намазова-Баранова

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

о возможности использования комплексной Программы обучения основам антистрессовой психической гимнастики (далее – АПГ), изложенной в книге

"Антистрессовая психическая гимнастика",

авт.-сост. А.В. Цоцков – "Советский спорт", Москва 2005.

В книге представлены медицинская и общеобразовательная программы по АПГ и опыт их применения в системах дошкольного и школьного образования. Объединенные общим подходом к нравственному и физическому здоровью, они представляют собой комплексную Программу, ориентированную, прежде всего, на качество формирования здоровья подрастающего поколения.

Связывая водно комфортно восприятия физических и психо-психических нагрузок, устойчивость психики с ориентацией на нравственные нормы, данный подход ликвидирует существующий разрыв между образовательным и воспитательным процессами.

В то же время фундаментальный характер проделанной работы позволяет использовать ее результаты при проведении реформ в системах образования, здравоохранения и массового спорта. Это делает данный сборник незаменимым пособием, как для административных работников (официальных инстанций), так и для всех желающих освоить это новое направление оздоровительной работы.

Представленная в книге комплексная Программа может быть рекомендована для использования в системах дошкольного и школьного образования, при подготовке студентов ВУЗов, на курсах повышения квалификации, а также при организации обучения населения основам АПГ.

Заслуженный работник физической культуры  
Российской Федерации, доктор биологических наук,  
Кандидат педагогических наук, профессор, научный секретарь Проблемного  
Совета РАО по физической культуре, шеф-редактор журнала "Физическая  
культура: воспитание, образование, тренировка"

В.К. Бельшевич

Подпись В.К. Бельшевича удостоверяю:

Начальник Управления кадров РГУФК

о возможности и путях использования антистрессовой пластической гимнастики /АПГ/ в образовательных учреждениях Российской Федерации.

АПГ как новая форма организации физической активности детей и подростков может быть использована в качестве дополнительного учебного материала в разные периоды обучения в общеобразовательной школе. Решение о содержательном и временном регламенте использования элементов нового метода физического и нравственного воспитания учащихся может приниматься руководством образовательного учреждения или регионального органа управления такими учреждениями. При этом необходимо учитывать готовность педагогического персонала к использованию данного метода, наличие специалистов психологов и медиков способных к профессиональной оценке качества процесса физической подготовки и корректность антистрессовых воздействий на занимающихся.

В случае положительного решения Минобразования об использовании рецензируемого метода целесообразно внести соответствующие изменения в учебные планы подготовки специалистов на факультетах физического воспитания педагогических вузов в раздел учебных курсов по выбору. Это позволит реализовать начальный этап организации обучения специалистов по АПГ.

Полагал бы целесообразным изучить возможность подготовки специалистов по АПГ в системе институтов повышения квалификации, а, возможно, и на специальных, в том числе и коммерческих, курсах.

Заслуженный работник физической культуры  
Российской Федерации, доктор педагогических наук,  
кандидат педагогических наук, профессор,  
ученый секретарь Проблемного Совета РАО  
по физической культуре, шеф-редактор журнала  
«Физическая культура: воспитание, образование, тренировка»

В. К. Бальсевич

Подпись В. К. Бальсевича удостоверено:  
Начальник Управления кадров РГАФК

  
И. И. [Handwritten signature]

В январе 2018 года к нам обратилась автор по вопросу развития нового направления антистрессовой пластической гимнастики.

Направили в Минздрав, пришел ответ. Обращение по поручению Скворцовой было рассмотрено внештатным специалистом по профилактической медицине, приводятся факты, которые вызывают сомнения в данной программе:

*Вызывает сомнение:*

- *Психологическая база - религиозный синкретизм, основным компонентом которого является учение Рерихов - Агни-йога или Живая Этика. То есть, влияние на психику детей непредсказуемо.*
  - *Гимнастика имеет мощный психологический подтекст, а физические упражнения - лишь вспомогательная форма для облегчения усвоения «мыслеобразов»*
  - *Силовой компонент выражен в гимнастике в меньшей степени, что не делает ее гармонично развивающей.*
  - *Гимнастика не имеет очевидных заявленных преимуществ перед целым рядом других систем: тай-дзы, ци-гун, танцевальная релаксация и других, не затрагивающих ментальную составляющую.*
  - *Дозирование нагрузки контролируется выполняющим, что затруднительно для детей.*
- На указанном сайте данных о каком-либо крупном исследовании, подтверждающем безопасность и эффективность метода нет, только вырезки из официальных ответов крупных учреждений (прилагаю); **АВТОРОМ ОБЕИХ РЕЦЕНЗИЙ ЯВЛЯЕТСЯ ОДИН ЧЕЛОВЕК.***

В мае пришло второе обращение.

Обращение вместе с полученным ответом (для информации) послали в комитет по охране здоровья для рассмотрения и ответа.

По базе вижу что Комитет сделал запрос в Минздрав и Минпросвещения.

Автор обращается снова. Пишет, что Комитет не ответил, отступить не собираются и тд и тп

### **ПРЕДЛАГАЕТСЯ ОТВЕТ НЕ КОМПЕТЕНЦИЯ.**

Психологическая база – религиозный синкретизм, учение Рерихов.

Влияние на психику **непредсказуемо.**