

АКАДЕМИЯ НАУК СССР  
ИНСТИТУТ ВОДНЫХ И ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ  
ПРИАМУРСКИЙ ФИЛИАЛ ГЕОГРАФИЧЕСКОГО  
ОБЩЕСТВА СССР

В. Ф. ДАНИЛЕНКО, М. С. ХОРУК

ПРЕПАРАТЫ ИЗ ПИХТЫ  
И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ  
В ЛЕЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ

Хабаровск  
1989

**Даниленко В. Ф., Хорук М. С. Препараты из пихты и их применение в лечебной практике, Хабаровск, 1989 г.**

Брошюра посвящена пропаганде применения в народной медицине пихтового масла и пихтовой воды при лечении и профилактике ряда заболеваний, а также в условиях лечебных учреждений. Подробно описываются приемы использования, уделяется внимание индивидуальному подходу при разных заболеваниях, индивидуальной переносимости действия препаратов.

Брошюра адресована самой широкой читательской аудитории.

**Научный редактор — доктор медицинских наук,  
профессор В. Т. Жолобов.**

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Предлагаемая вниманию читателя брошюра посвящена методике применения и пропаганде одного из старых и оригинальных, но изрядно подзабытых приемов лечения целого ряда заболеваний человека на основе продуктов переработки лапок и коры пихты, распространенной во многих районах нашей страны. При этом основное внимание уделено пихтовому маслу и хвойной (пихтовой) воде.

Книга написана доступным языком и ориентирована на использование названных препаратов не только в условиях лечебных учреждений, но и в домашних условиях. Приведенные авторами обоснования, описание приемов применения, а также многочисленные предупреждения о необходимости строго индивидуального подхода при использовании названных лечебных средств, делают ее еще более полезной и способствуют существенному расширению читательского интереса к ней.

О полезности ряда рекомендаций могу судить и как один из добровольных испытателей пихтового масла и хвойной воды на собственном опыте лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, ряда кожных заболеваний, заболеваний глаз, ангины, кашля, насморка, гриппа, стенокардии и др., где получены явно положительные результаты и установлена полная безвредность выполненных процедур.

Член-корреспондент АН СССР

**И. П. Дружинин.**

**Наставницей я взял себе природу,  
учительницу всех учителей.**

Леонардо да Винчи.

## **К ЧИТАТЕЛЮ**

Уважаемый товарищ!

Здоровье — это богатство. Богатство не только отдельно взятого человека, а и целой страны. Не случайно в народе расставаясь принято говорить: «Доброго здоровья!».

Вы обратили внимание на эпиграф. Великий человек высказал великую истину. Природа в своем арсенале имеет лекарство от любого недуга, который поражает человека или животное. Беда в том, что человек оторвался от природы, отдав себя в руки цивилизации. И сегодня дорогой ценой расплачивается. Расплачивается своим здоровьем.

Дитя природы не может быть здоровым, если его оторвать от матери. Неудивительно, что в последнее десятилетие наблюдается резкий поворот к опыту народной медицины, к лечению травами. И если еще совсем недавно опыт народного врачевания официальная медицина в нашей стране напрочь отвергала, называла шарлатанством, то сегодня такое объяснение уже никого не устраивает. Все больше и больше опыт народной медицины завоевывает позицию вопреки тормозам академической медицины и прежде всего административного аппарата Минздрава СССР.

Но прежде чем начать лечение, надо внимательно ознакомиться с содержанием брошюры, прочтя каждую страницу от первой до последней, включая перечень литературы.

Предлагаемая брошюра — первая попытка обобщения многовекового опыта врачевания с использованием лечебных достоинств древнейших представителей растительного мира — хвойных деревьев. Это действительно врачи в зеленых халатах.

И не только обобщение народного опыта найдет читатель, но и его подтверждение медицинскими специалистами Хабаровска и других городов Дальнего Востока. На себе, своих близких, товарищах по профессии и многочисленных добровольцах русские

подвижники от медицины подтвердили достоверность наблюдений народных лекарей.

Авторы предприняли первую попытку обобщить накопленные знания по применению препаратов, получаемых из хвойных растений. Брошюра не претендует на всеобъемлющее освещение лечебных достоинств эфирных масел хвойных и флорентийной (хвойной) воды. Такая задача не ставилась из-за ее объемности.

Методика лечения не категорична и возможно будет нуждаться в корректировке для части больных, в сторону уменьшения или увеличения дозировки, приготовления смеси, путей донесения препарата до очага заболевания с целью достижений наилучших результатов.

Но в одном можно быть уверенным: вреда не причинит, если будут соблюдаться рекомендации.

Задача — желание помочь больным в то время, когда в стране многие лекарства не отвечают мировым стандартам как по разнообразию, так и по своему качеству и доступности. В условиях Дальнего Востока, Сибири, где еще не вырубил леса, не воспользоваться разумно благами, данными нам природой, было бы непростительно.

Человек живет в джунглях, окруженный невидимыми врагами. Грибки, бактерии, паразиты заполняют воздух, воду, почву. Излюбленная мишень для этой армады — человек. Его организм находится в постоянной осаде опасных захватчиков. И если бы у человека не было таких же невидимых, как микробы, защитников, он бы погиб. Армией защитников человека командует иммунная система. Но когда она ослаблена старостью или иными причинами, организм становится легкодоступным различным заболеваниям.

И тут на помощь должны прийти препараты эфирных масел хвойных, которые являются помощниками в повышении защитных сил организма человека и животных.

Так будем же благодарны матери-природе, что она подарила нам чудесное дерево — ПИХТУ. Воспользуемся этим даром.

В заключение выражаем искреннюю благодарность за мужество, подвижничество и веру в народную медицину врачам: гинекологу Ирине Николаевне Ивановой, стоматологам: Тамаре Федоровне Шанциной, Валентине Романовне Суворовой, Анатолию Ивановичу Ванееву, психоневрологу Владимиру Александровичу Цюлко, хирургам: Владимиру Антоновичу Шолохову, Александру Ефремовичу Автухову, ассистенту кафедры дерматологии Хабаровского мединститута Сергею Павловичу Тясто, терапевту Александру Николаевичу Мирошниченко, офталь-

мологам: Нине Степановне Ивановой, Мие Николаевне Орловой, кандидату медицинских наук хирургу-урологу Василию Григорьевичу Веневскому, кандидату медицинских наук Владимиру Ивановичу Михайлову и многим другим.

## ПИХТА — ДЕРЕВО ЗДОРОВЬЯ

Зимой, среди обнаженных деревьев, внимание человека привлекает хвойная зелень. Это ель, пихта, изредка кедр, уходящие вверх своими острыми пиками.

Самая богатая зеленая шуба у пихты. Она же отличается стройностью среди хвойных.

В нашей стране произрастает девять видов пихты. На Дальнем Востоке — пять. В семействе сосновых пихта занимает особое место, благодаря наличию в иглах и коре в несколько раз больше эфирного масла, чем его содержится в других хвойных — кедре, сосне, ели.

Приглядитесь к новогодней «елке» (на самом деле это пихта). Ствол ее одет тонкой гладкой светловатой корой. Почему и называют ее у нас «белокрылая пихта». Кора молодых пихт пронизана смоляными ходами, которые переплетаясь образуют заметные на стволе смоляные бугорки. Достаточно проколоть такой бугорок и можно набрать целительной живицы.

Обычно большинство пихту принимают за ель. А между тем, различие у них существенное. Прежде всего цвет коры и наличие живичных бугорков.

Побеги пихты одевает хвоя, сидящая в два ряда. Хвоинки шире, чем у ели, плоские, с тупым кончиком и на ощупь мягкие, не колючие, как еловые. Сверху хвоинки темно-зеленые и словно покрыты глянцем. А вот снизу они бледно-зеленые. Две, почти белые полосы, протянулись от конца в конец хвоинки. В этих неглубоких вошечных бороздках находятся устьицы, через которые дерево дышит. Живет хвоя до 15 лет.

В отличие от еловых, шишки пихты верхушкой всегда смотрят вверх. Чешуйки щедро запечатаны смолой так, что никакой дождь и туман в них не проникает.

Наибольшую ценность представляет так называемая, пихтовая «лапка» — одетые хвоей концы молодых побегов до 30 см длиной.

Из лапки гонят эфирное масло, которое широко используется в медицине, парфюмерии и ряде других отраслей промышленности.

Содержание эфирного масла в пихте достигает даже более двух процентов и зависит от многих причин: времени выгона, условий

в которых живет дерево, возраста хвоинок. Именно щедрость пихты на эфирное масло и привлекло к себе внимание человека в далекие времена.

В книге «Атлас истории медицины» автор Т. С. Сорокина отмечает, что в Древнем Шумерском государстве, три тысячи лет до нашей эры использовали иглы пихты для лечения больных (стр. 55).

Помимо эфирного масла хвоя содержит очень много различных витаминов. Не удивительно поэтому, что отваром и настоями из игл и коры пихты люди издревле спасались от авитаминоза.

Из живицы, которую щедро отдает человеку живое дерево, готовят пихтовый бальзам, широко используемый в медицине, как ранозаживляющее средство.

О целебных достоинствах эфирного масла, настоев из хвои пихты, сложены легенды среди народов. Дерево воспевалось в легендах как и женьшень. Благоговейное отношение к лечебным достоинствам пихты среди народностей Дальнего Востока — нанайцев, орочей, удэгейцев, негидальцев отмечал известный исследователь края В. К. Арсеньев.

Путникам, заночевавшим в лесу, рекомендовал делать постель из пихтовых лапок, помяв их, перед тем, как лечь. Измятые ветки увеличивали выделение фитонцидов, которые и оберегали здоровье. При простудных заболеваниях советовал принимать ванну с пихтовыми лапками. При цинге пить отвар или настой из игл и коры пихты.

Излюбленным лекарством уссурийского тигра, как отмечают охотники, является кора белокорой пихты. Да и медведь, залегая в берлогу, заполняет свой желудок хвоей и пихтовыми шишками.

Быть может, поведение диких животных натолкнуло наблюдательного человека в далеком прошлом последовать их примеру.

Литература, как художественная, так и научная, изобилует примерами, когда народ прибегал к помощи хвойных деревьев, наиболее древних представителей растительного мира, чтобы избавиться от тех или иных болезней.

За период с 1790 по 1987 гг. только в нашей стране вышло в свет более 200 научных работ, посвященных проблеме использования эфирных масел хвойных в медицине (см. «Библиографический указатель по медицинскому использованию эфирных масел и препаратов из древесной зелени хвойных растений», 1988 г.). В указателе включены двадцать работ зарубежных авторов.

В этих работах отмечается успешное лечение многих заболеваний, в том числе таких, как туберкулез, стенокардия, трахома, атеросклероз, бронхиальная астма, желчнокаменная болезнь, глау-

кома, лейкопения, ожоги, заболевания почек, злокачественные опухоли, пародонтоз, многие кожные заболевания и другие. Еще Гиппократ рекомендовал эфирное масло пихты, настой из молодых почек для лечения ран, внутренних болезней.

Русский ученый академик П. С. Паллас писал в 1735 году: «Собираемые по концам веток молодые сосновые, пихтовые и кедровые верхинки похваляются от всех наших в Сибири промысленников и мореходов, как лучшее противцинготное и бальзамическое средство и составляет в лечебной науке преизрядное от цинготных болезней лекарство. Таковых сосновых верхинок вывозится из государства Российского в иностранные аптеки великое количество» («Описание растений государства Российского»).

А вот заключение, сделанное в 1829 г. штабс-лекарем М. И. Машиновским: «Первый опыт был сделан над больным, страдавшим несколько лет мокротной чахоткой. Больной сей, от употреблений в течение двух месяцев отвара из пихтового дерева, совершенно выздоровел. Сверх сил болезней пихтовое дерево целебно действовало в застарелых язвах, хроническом поносе, судорожном кашле, золотухе. Пихтовое дерево имеет противцинготную, мочегонительную, очищающую, крепительную силу. Приготовленные лекарства испытаны над больными в Тамбовской губернии, Калипкинской больнице и военно-сухопутном госпитале».

Известный ученый Роберт Кох, открывший туберкулезную палочку, установил бактерицидные действия терпентинового<sup>1</sup> масла на споры бациллы сибирекой язвы.

Высокая оценка терпентиновым маслам дана в книге «Атлас лекарственных растений», изданной Словацкой академией наук. Там имеются такие слова: «Терпентиновые эфирные масла применяются для ингаляций при застарелых воспалениях бронхов... молодые побеги сосны применяются при подготовке ванн для лечения нервных больных».

Аналогичную оценку дают ученые Болгарии. В книге «Фитотерапия». Авторы Д. Йорданов, П. Николаев, Асп. Бойчинов пишут: «Сосновые почки — испытанное средство при простудных заболеваниях верхних дыхательных путей и хроническом бронхите, они оказывают благотворное действие также при подагре и ревматизме, кожных заболеваниях, при камнях и песке в почках и мочевом пузыре. Внутрь чаще всего применяется микстура из сосновых почек: 50 г сырья заливается 2 стаканами кипятка и настаивают в теплом месте в течение двух часов; из процеженной жидкости и 500 г сахара варят сироп или же процежен-

---

<sup>1</sup> Терпентиновыми маслами в науке называют все эфирные масла, в том числе скипидар.

ный настой смешивают с 50 г пчелиного меда. Сироп особенно подходящий для детей, давать по 5—6 столовых ложек в день.

Сосновые почки также употребляются в ином виде: 50 г почек варить в течение 20 минут с 0,5 литра молока: пить глотками; эта доза для взрослых на один день, для детей — на два дня. Для ванн при ревматизме и кожных заболеваниях приготавливают отвар из 500 граммов сосновых почек, которые варят в течение получаса с 5 литрами воды. Прибавлять к воде для ванны».

Излюбленным средством лечения ран у известного хирурга XIX века Н. И. Пирогова были бальзамические вещества, приготовленные из хвой пихты.

Основоположник учения о фитонцидах, ученый с мировым именем Б. П. Токин в одной из многочисленных работ, посвященных эфирным маслам хвойных, пишет:

«Кладезь драгоценнейших веществ нашли биологи, химики, врачи в иглах и коре хвойных деревьев, особенно в пихте. Антимикробные вещества хвойных растений удивляют даже исследователей фитонцидов.

Ленинградский биохимик П. А. Якимов, совместно с известным в стране хирургом профессором Н. Н. Петровым, приготовили из живицы сибирской пихты препарат — лечебный бальзам, который с успехом применяли во время войны для лечения ран. Он не только убивал бактерии, но и способствовал регенерации тканей.

И после смерти хвойные продолжают служить людям. Окаменевшая смола хвойных — янтарь — подарок человеку от прародителей теперешней сосны».

Советская исследовательница М. А. Комарова разработала простой способ получения бактерицидного препарата — это спиртовой экстракт из хвой пихты. Дифтерийные палочки, стрептококки, стафилококки и другие микробы погибают стопроцентно при воздействии на них экстрактом. М. А. Комарова успешно использовала свой препарат в виде аэрозолей для очистки от бактерий воздуха в детских учреждениях. Летучие фитонциды пихты обезвреживали воздух, зараженный гемолитическим стрептококком и коклюшной палочкой.

Для создания здоровой воздушной среды в закрытых помещениях, используются аэрозоли, приготовленные из летучих фракций эфирных масел хвойных. Вот что сообщает «Военно-медицинский журнал» № 10 за 1987 год:

«Отмечено, что наибольшей биологической эффективностью обладают фитонциды кедра сибирского, ели и пихты... Полученные данные свидетельствуют о благоприятном влиянии летучих фракций фитонцидов на организм... Эти биологически активные веще-

ства целесообразно использовать в обитаемых помещениях, где поддержание оптимальных параметров среды обитания с помощью инженерно-технических и других мер затруднительно». И далее: «Вдыхание летучих фракций фитонцидов... положительно влияло на сердечно-сосудистую систему...» Изобретен прибор для распыления под названием «Потенциал бодрости».

В дни, когда под Сталиноградом решалась судьба страны, 6 ноября 1942 г. наркомздрав СССР т. Митерев подписал приказ № 550, которым обязывались предприятия наладить производство пихтовой мази.

Академик Н. Н. Бурденко разработал инструкцию по ее приготовлению и применению. В кратчайшее время было налажено производство. Мазь выпускалась в большом количестве и широко применялась в военных госпиталях для лечения ран, обморожений, ожогов и других заболеваний.

Широко использовалась камфора, которую получали из пихтового масла по методу, разработанному профессором Томского университета М. В. Вершининым еще в 1936 г. Левовращающая камфора не только не уступала камфоре, полученной из камфорного дерева, но и превосходила по лечебным достоинствам, силе и надежности действия, обладая противовоспалительным и обеззараживающим действием. Страна отказалась от импорта дорогого лечебного препарата.

Большой вклад в изучение и создание пихтовых препаратов внес Шарль Ибрагимович Паволоцкий, который начал работы по изучению достоинств препаратов пихты в годы войны, работая в военных госпиталях и продолжил после демобилизации во Владивостокском медицинском институте, посвятив этой проблеме всю свою жизнь. Наиболее полно итоги многолетней работы нашли отражение в его монографии, вышедшей в свет в 1961 году под названием «Экспериментально-клиническое исследование фитонцидных препаратов пихты». Научный труд одобрен редакционно-издательским советом Дальневосточного филиала Сибирского отделения АН СССР и ученым советом Владивостокского мединститута.

В монографии отмечалось благотворное исцеляющее влияние препаратов пихты при тяжелых трофических язвах, желудочно-кишечных расстройствах, желтухе и многих других недугах. Он задался целью найти кровезаменитель. Работая в госпиталях во время войны, он прекрасно понимал, что мог бы сделать хирург, если бы у него в запасе была кровь. Хирург спас бы раненого человека, блеснул своим мастерством, если бы мог возместить потерю крови немедленно, сию минуту. Иначе хирурга опередит смерть.

Но подходящей по группе донорской крови нет. А кровь другой группы, если ее ввести в организм, приведет к гибели человека. И заменить кровь нечем. Разве не бывает такое сплошь и рядом в лечебных учреждениях сегодня?

Примерно пять литров крови у взрослого человека. Потерять хотя бы две трети этого количества — значит умереть.

Работая с хлорофиллом, извлеченным из чудодейственной пихты, Паволоцкий убедился, что у этого препарата есть еще одно преимущество. Он повышает фагоцитоз организма. Фагоциты — санитары организма, особые клетки в крови, которые пожирают бактерии, остатки разрушенных клеток, продукты белкового распада. Уметь управлять фагоцитозом, значит управлять здоровьем. Были проведены опыты по использованию кровезаменяющего препарата, как противошокового средства.

Ожог считается смертельным, если обожжена половина поверхности тела. У собаки обожжено две трети поверхности тела. Смерть должна была наступить с минуты на минуту. Когда самописец вел чуть волнистую линию, в организм ввели кровезаменитель — и час, два, пять часов ожидания. И вдруг, линия на ленте прибора незаметно поднимается. Через некоторое время на ленте появился первый отчетливый зубец. Потом они стали чаще, выше, острее. Сердце заработало. Жизнь победила.

Вот что зафиксировано в официальном документе.

«Мы, нижеподписавшиеся, заместитель директора Владивостокского медицинского института по научной части П. А. Мотавкин, кандидат медицинских наук М. С. Сент-Умеров, заведующий кафедрой доцент Т. К. Муха, кандидат медицинских наук М. В. Портной 10 марта 1961 года составили настоящий акт о том, что начиная с 1958 года, заведующий кафедрой патологической физиологии доцент Ш. И. Паволоцкий предложил ряд вариантов кровезаменителей, из которых наиболее эффективным при смертельных кровопотерях и шоках (так же как и формы ожогового шока) оказался заменитель, изготовленный из активной фракции игл приморской пихты. Учет эффективности препарата при кровопотерях (до 70% крови) проведен нами на десяти собаках. Все животные остались живы. Через 5—10 минут после операции поднимались на ноги, реагировали на зов. На второй день эти собаки ничем не отличались от здоровых.

Учет противоожоговых свойств проведен также на десяти собаках. К лечению кровезаменителем приступали когда у животных падало кровяное давление на 50—60%, отсутствовала реакция на боль, повышалась температура на 3—4 градуса. Все десять собак вышли из состояния шока».

С помощью препарата пихты Ш. И. Поволоцкий объявил войну рахиту. Рахит появляется там, где нет солнца и витаминов. И добился успеха.

С помощью той же самой пихты можно, оказывается, регулировать яйценосность птиц, что было доказано на одной из птицефабрик Приморья.

На 18-й научной сессии, посвященной 30-летию Хабаровского медицинского института (1960 г.) отмечалось: «активные биологические вещества пихты, как было установлено предыдущими исследователями (Н. Н. Петров, А. С. Чечулин, П. А. Якимов, Ш. И. Паволоцкий и др.) стимулируют клеточное деление при некоторых патологических процессах, не связанных с кровопотерями...»

...Сложный природный синтез вечнозеленых растений обладает гемостимулирующими свойствами. Поэтому предложенный раствор, состоящий из морской воды и препаратов пихты, может быть использован в борьбе с обескровливанием организма и ликвидации постгеморрагических анемий и гемодинамических расстройств».

Не менее интересно и другое высказывание, опубликованное в «Материалах к изучению женьшеня и других лекарственных растений Дальнего Востока в 1968 г.».

«Вопрос о фармакологическом действии эфирноносных растений на организм человека имеет близкое отношение к фитонцидам. В годы войны фитонцидные препараты (короформ, пихтоформ) применялись как наружное средство. После войны пихтовые препараты и их производные получили применение в клинике внутренних болезней (туберкулез, бруцеллез, энтериты различной этиологии, бронхоспазмы и др.).»

Пихтоформ — порошок, полученный путем механического диспергирования естественно высушенных игл пихтового дерева, аналогично и приготвление короформа из коры пихтового дерева.

...Пихтовые препараты оказывают влияние на обменные процессы, действуют на важнейшие ферментные системы макро- и микроорганизмов. В оптимальных концентрациях пихтовые вещества усиливают активность гидролитических и десмолитических ферментов, амолитических ферментов слюны и сыворотки гноя, катализ и редиктазу Шардингера. Все эти ферменты активизируют и угнетаются в зависимости от концентрации растворов пихтового препарата». (Сборник научных трудов Владивостокского мединститута, том 5, 1968 г.).

Стоит ли продолжать перечень проблем? Может сложиться впечатление, что авторы преувеличивают. Универсальность в науке всегда настораживает. Но все дело в том, что у всех этих проблем, как ни далеки они друг от друга, одно общее дерево—пихта.

Но одно дело наука, другое дело — практика, ведение науки в жизнь. И здесь потрачено немало сил и времени. Однако успех и на сегодня еще весьма невелик.

Основываясь на работах ученых Владивостокского, Хабаровского медицинских институтов, Томского университета и других на втором в 1956 г. и третьем в 1958 году Всесоюзных совещаниях по проблемам фитонцидов принимались решения о подготовке и издании инструкций по фитонцидным препаратам пихты, об их производстве, применении в клиниках. Участники совещания обращались в Минздрав СССР и другие организации с просьбой наладить производство препаратов пихты. Однако решения не были выполнены.

Что же помешало внедрению эфирных масел хвойных в медицинскую практику? Причин несколько и, прежде всего, безграничная вера во всемогущество химиотерапии, самогипноз в отношении антибиотиков и, конечно, наш консерватизм ко всему новому, что не укладывается в устоявшиеся рамки.

Но химиотерапия насколько полезна, настолько и вредна. Одно лечит, другое калечит. Как следствие, растет количество аллергических заболеваний органов пищеварения, вызванных чрезмерным употреблением химпрепаратов. Более того, она снимает чувствительность микробов к химпрепаратам и в итоге — рост смертности, что вызывает тревогу у мировой медицинской науки.

Препараты из высших растений при правильной дозировке безвредны, если не считать, что у небольшой части больных их употребление может вызвать быстропроходящую аллергию.

Что касается универсальности препаратов пихты, которая пугает, то, если разобраться, ничего противоестественного нет.

Есть много универсальных лекарственных растений. Наши предки имели обыкновенные целебные силы растений оценивать по тому, сколько болезней ими можно вылечить. Лук, по известной поговорке, лечит от «семи недугов». Девясил и называется так потому, лечит от девяти болезней. Зверобой приписывают способность исцелять чуть ли не от ста болезней.

Эфирные масла хвойных являются сложным натуральным фитонцидным комплексом, способным избавлять человека от многих болезней.

В книге Ш. И. Паволоцкого есть такие слова: «В то время, как был обнаружен феномен фитонцидов, предполагалось, что эти растительные антибиотики являются эфирными маслами или, по крайней мере, связанные с этими маслами химически и физически. В пользу того, что эфирные масла тождественны фитонцидам, свидетельствует ряд обстоятельств, из которых важнейшими

являются следующие: общеизвестно, что эфирные масла летучи при комнатной температуре.

Большая летучесть свойственна и некоторым фитонцидам. Еще в конце XIX века рядом исследователей было доказано, что эфирные масла бактерицидны.

Это высказывание подтверждают советские ученые А. В. Коваленок, И. В. Торопцев, И. Е. Каменев, В. П. Тульчинская и др. В условиях нашего опыта приобретает известную конкретность мысль о единстве жизненных явлений, неоднократно высказываемая многими исследователями и так метко сформулированная индийским биологом Чендер Бозе, по словам которого животная жизнь в недифференцированной форме заключена в растения, а жизненные процессы растений и животных подчинены идентичным законам».

Аналогичные мысли высказали советские ученые К. А. Тимирязев, И. В. Ненцкий, Б. П. Токин и другие. Вот почему заболевания, которые не могут вылечить химпрепаратами, успешно лечатся с помощью лекарств растительного происхождения, в частности эфирными маслами, в том числе хвойных растений.

Поэтому возможности, которыми располагает природа, должны использоваться человеком.

Скептицизм по отношению к фитонцидным препаратам высших растений надо отбросить. Красноречивым подтверждением справедливости этой оценки служат публикации по итогам применения препаратов, сделанные в учебном пособии для практических врачей «Актуальные вопросы гнойной хирургии» (авторы С. М. Курбангалеев, О. И. Елецкая, А. А. Зыков).

В. П. Мельниковой, А. С. Виноградовой и А. С. Петрушкиной (1964 г.) на базе кафедры общей хирургии в больнице им. Урицкого было проведено испытание лечебного действия пихтового бальзама, изготовленного П. А. Якимовым и Т. В. Ларионовой экстракционным способом из коры сибирской пихты.

Были использованы 3 вида бальзама: чистый, концентрированный, бальзам с террамецином или тетрациклином, бальзам с теми же антибиотиками в сочетании с новокаином. Лечение применено на 81 больном, преимущественно с различными гнойными заболеваниями (50 человек), с трофическими язвами конечностей (10 человек) и с обширными пищеводноглоточными свищами после радикальных операций по поводу рака гортани (21 человек). У больных 1-й группы, поступивших в клинику обычно в тяжелом состоянии, после производства хирургических вмешательств дальнейшее лечение состояло в применении повязок или тампонов, пропитанных бальзамом, которые сменялись через 3—6 дней и только в первые дни при наличии обильного гнойного от-

деляемого — ежедневно. Отмечался болеутоляющий эффект бальзама, быстрое освобождение от гноеродной флоры, часто не чувствительной ко многим антибиотикам, очищение и заживление ран.

Во второй группе больных с язвами многолетней давности (7—12 лет) быстрое их очищение позволило у половины больных произвести пластическую операцию, а у остальных наступила стойкая эпителизация через 22—30 дней лечения.

Особенно примечательными были результаты лечения 2-й группы тяжелейших больных, поступавших иногда после неоднократных пластических операций, закончившихся неудачей. После экстирпации гортани по поводу рака и удаления передней стенки пищевода имелось наличие 2-х свищей (трахеи и пищевода), у некоторых обширные рубцы и трофические изменения. Затекание в слюны, пищевых масс и отделяемого легкого и бронхов приводило к упорным дерматитам вокруг свищей.

Неблагоприятно сказывался также результат курса телегамма-терапии, предшествовавшей оперативному вмешательству.

Флора из отделяемого свищей обнаруживала полную нечувствительность к антибиотикам.

У этих больных местное лечение бальзамом в сочетании с общеукрепляющими мероприятиями проводилось в порядке предоперационной подготовки к пластической операции и заключалось в двукратном ежедневном орошении свищей и кожи передней поверхности шеи в первые 5—7 дней, а затем перевязки производились 1 раз в сутки. При этом отмечена ликвидация болей и жжения, быстрое исчезновение лучевых дерматитов. После начала применения бальзама исчезал гнилостный запах из свищей, что объясняется его высоким дезодорирующим свойством.

Последующее оперативное вмешательство с применением кожной аутопластики в сочетании с гомопластической пересадкой консервированной твердой мозговой оболочки и листка капроновой сетки почти ни у кого не осложнилось нагноением и закончилось полным приживлением всех 3-х трансплантантов. Только у 3 больных из 21 эффекта операции не получено, а у 2-х свищи уменьшились в размерах на 60—70%.

Динамическое исследование раневого отделяемого у всех 3-х групп наблюдавшихся больных показало исчезновение кокковой флоры, грамотрицательных бактерий и кишечной палочки.

Более устойчивым оказался белый стафилококк, который исчезал к 10—14-му дню применения бальзама. Клиническое исследование пихтового бальзама показало, что он способствует подавлению микробной флоры, быстрейшему отторжению некротических тканей в ране, уменьшению гнойного отделяемого, быстрому росту грануляций и эпителизации, при этом обладает дезо-

дорирующим и болеутоляющим свойством, не вызывая побочных местных и общих явлений.

Этот вывод был подтвержден в выступлениях участников Всесоюзной конференции по проблемам освоения лекарственных ресурсов Сибири и Дальнего Востока, которая состоялась в октябре 1983 г. в г. Новосибирске.

Один из выступающих, ректор Хабаровского института М. А. Джумаев отметил «...что при экспериментальном исследовании применения пихтового масла в лечении инфицированных ран установлено, что препарат ускоряет процесс заживления... Установлена возможность производства пихтового масла в условиях Дальнего Востока и использование его в медицинских целях».

Многолетнее упорное молчание Минздрава СССР в отношении внедрения в практику эфирных масел хвойных для лечения населения непонятно.

Вопреки молчаливому запрету, народ широко пользовался (и пользуется) препаратами пихты и других хвойных, получая исцеление от многих болезней.

Вот красноречивое доказательство. За 1987 год в Хабаровском крае только через торговую сеть продано более 5 тонн пихтового масла, несколько тонн пихтовой воды. Неизвестно сколько, но не менее чем через торговую сеть, реализовано эфирного масла и пихтовой воды частными производителями. В 1988 году уже продано более 10 тонн.

К помощи препаратов пихты прибегают терапевты, гинекологи, стоматологи, невропатологи, урологи, хирурги и другие специалисты. Да и оснований к воздержанию от их применения нет. Достаточно взглянуть в настольную книгу врача «Лекарственные средства» (пособие по фармакологии для врачей, автор М. Д. Машковский), где можно прочесть, как применять тот или иной препарат при том или ином заболевании, в основе которых эфирные масла или их производные. Назовем некоторые: натрия усинат на пихтовом масле, уролесан, роватинекс, ингакамф и многие другие. Всего более 20 наименований. Но в аптеках эти препараты крайне редки, а многие врачи даже не ведают об их существовании.

За рубежом в последние годы сделано ряд публикаций в пользу высоких лечебных достоинств эфирных масел хвойных. В ГДР масло горной сосны является обязательным приложением к ингалятору Махольда, предназначенному для больных бронхиальной астмой. В Японии ученые установили, что эфирное масло, выделенное из хвои «пятилистной сосны» (речь идет о кедре корейском Д., Х.) восстанавливает 95 процентов клеток, пораженных лейкозом». Из Франции сообщили о том, что выделенные

из опавшей хвои сосны эфирные масла «...приостанавливают рост злокачественных заболеваний».

Следует заметить, что советский профессор Н. Н. Петров, именем которого ныне называется онкологическая клиника в Ленинграде, на особенность препаратов пихты приостанавливать рост злокачественных образований указал еще в середине 50-х годов.

Читатель может возразить: французы и японцы говорят об эфирных маслах, выделенных из хвои сосны. Мы же ведем речь о пихте. Но, во-первых, эти деревья одного семейства. Во-вторых, все эфирные масла, полученные из хвои как живой, так и мертвой, по данным Р. Д. Колесниковой (1985 г.) имеют одни и те же компоненты. Ученые, как советские, так и зарубежные, открыли и описали в эфирных маслах сосны, пихты 35 биологически активных веществ, а в ели — 45. А, как показывает хроматограф, в эфирных маслах содержится более 100 биологически активных веществ, которые ждут своего описания. Назовем некоторые: цитраль, альфа-пинен, камфен, бетта-пинен, цинеол, а-терпинен, п-цимол, хамазулен.

Значительный вклад в изучение эфирных масел хвойных внесли сотрудники Дальневосточного научно-исследовательского института лесного хозяйства и, прежде всего, кандидат химических наук Р. Д. Колесникова, особенно по изучению азуленовых, включающих хамазулен, что позволило установить его высокую бактериостатическую, противовоспалительную и другие виды активности. Заметим, что содержание хамазулена в эфирном масле пихты почти в три раза больше, чем в еловом.

Что касается такого компонента как дельта-три-карен, то один из исследователей Ю. А. Полтавченко в журнале «Химико-фармацевтический», № 3 за 1981 год отмечает, что он вызывает у некоторых аллергию и дерматит.

Регулировать наличие дельта-три-карена в пихтовом или ином эфирном масле хвойных надо строгим соблюдением технологии выгона.

Немаловажное значение в широком распространении среди населения Дальнего Востока использования пихтового масла и пихтовой воды, явилась разработка сотрудниками ДальНИИЛХ технических условий производства эфирных масел из хвои деревьев, произрастающих в зоне Дальнего Востока, что позволило в 1986 году начать его промышленное производство вначале в Хабаровске, а затем и в Приморском крае, на Сахалине, которое необходимо было прекращено в конце 40-х годов.

Объем работ по исследованию эфирных масел хвойных высоко оценен международной научной общественностью, о чем свидетельствует приглашение Р. Д. Колесниковой на II Международ-

ный конгресс по эфирным маслам, который состоялся в июле 1989 г. в г. Дели (Индия).

Определенными лечебными достоинствами обладает флорентийная (пихтовая) вода. Это побочный продукт, получаемый при выгонке пихтового масла. Прием ее вовнутрь по сведениям народной медицины, повышает защитные функции организма (как и пихтовое масло) и особенно оказывает благоприятное воздействие на восстановление нормальной работы желудочно-кишечного тракта. Вода безвредна, не токсична, что установлено учеными Красноярского мединститута.

Согласно договору о творческом сотрудничестве между Красноярским государственным мединститутом и Дальневосточным научно-исследовательским институтом лесного хозяйства, кафедрой фармакологии Красноярского мединститута были проведены исследования по определению токсичности погонной воды пихты белокорой.

Введение погонной воды переносится белыми мышами без каких-либо последствий в энтеральной дозе 0,5 мл (максимально допустимое количество жидкости для мышей) и в такой же дозе при внутрибрюшном введении. Указанные показатели служат основанием относить такое вещество к практически нетоксичным и не опасным по способности вызвать острое отравление.

А вот заключение, сделанное врачами войсковой части 31634 г. Хабаровска:

«Пихтовая вода применялась в лечебной практике. Благодаря наличию в ней биологически активных веществ, витаминов, микроэлементов — доказано выраженное биостимулирующее, заживляющее и бактерицидное действие при острых респираторных заболеваниях (ринофарингите, трахеобронхите, тонзиллите), простатите, профилактике гриппа, которое установлено при лечении больных в поликлинических условиях, а также самонаблюдениях.

Лечебный эффект «пихтовой воды» сравнивался с лечебными действиями лекарственных препаратов, которые применяются в настоящее время для лечения вышеперечисленных заболеваний.

Клинические наблюдения проведены на больных, которые принимали с лечебной и профилактической целью «пихтовую воду».

Контрольная группа больных принимала обычное лечение, известными лекарственными средствами.

Аллергических реакций и других побочных действий при лечении пихтовой водой не отмечено, средство не токсично.

Учитывая безвредность для организма пихтовой воды, ее уникальный природный химический состав, простоту и доступность применения и выраженный лечебный эффект, а также экономический эффект, она может быть использована для лечения острых

респираторных заболеваний, простатита и для профилактики гриппа в качестве лечебного средства. Кроме того, пихтовая вода может быть использована как общетонизирующее и профилактическое средство».

На базе 2-й Хабаровской горбольницы проводил работу по применению пихтовой воды ассистент мединститута М. С. Хорук, который отметил, что «...вода не токсична, осложнений не дает. Хорошие результаты получены при лечении атрофических катаров дыхательных и пищеводных путей. Вода нормализует функцию слизистой оболочки. Воду необходимо использовать для лечения как взрослых, так и детей путем приема внутрь, промываний, ингаляций. Не все еще ясно в отношении механизма действия, но, учитывая отсутствие токсических проявлений, воду пихтовую необходимо применять в практической медицине».

Но на одно крайне важное обстоятельство необходимо обратить внимание тех, кто используя опыт народной медицины или рекомендацию врачей, будет лечить свои недуги препаратами пихты — это несовместимость лечения с одновременным приемом алкогольных напитков любой крепости. Положительных результатов достигнуто не будет. Что же касается лечения заболеваний мочеполовой сферы, то даже одноразовое применение алкоголя уже после лечения, сводит на нет достигнутые положительные результаты.

Проведены эксперименты по применению пихтовой воды и в животноводстве. Вот что свидетельствуют специалисты совхоза «Хабаровский»:

«В 1986 году ветеринарной службой совхоза «Хабаровский» проведено производственное испытание пихтовой воды и елово-пихтового эфирного масла на молодняке крупного рогатого скота.

Вода не вызывала побочных явлений. В опытных группах молодняка профилактического возраста (50 и 100 голов) при употреблении с молоком по 100 мл пихтовой воды в сутки не наблюдалось заболеваний обмена веществ и не было отхода. В опытной группе (50 голов) при употреблении с молоком по 0,5 мл елово-пихтового эфирного масла также не наблюдалось отрицательных явлений. В контрольной группе (50 голов) отход телят составил 30% с явными признаками нарушения обмена веществ, что подтверждается экспертизой краевой ветеринарной лаборатории.

По результатам проведенных испытаний совхоз «Хабаровский» рекомендует использование препаратов как профилактического средства при заболевании обмена веществ для молодняка крупного рогатого скота».

Приведенные доказательства в защиту лечебных достоинств препаратов пихты и других хвойных — это маленькая толика того, что посвящено ей мировой наукой.

Мы живем в такое время, когда всякие проволочки в решении важных для государства вопросов, надо рассматривать как нежелание служить своему Отечеству. С этих позиций и надо давать оценку тем, кто всячески тормозит дело внедрения в жизнь широкого применения препарата хвойных для оздоровления населения.

К сожалению, некоторые сотрудники Хабаровского мединститута не проявили желания заняться изучением проблемы использования препаратов пихты. Институт не изъявил желания проверить уже опубликованные данные по этому вопросу сотрудниками других медицинских институтов (Львовского, Ижевского и других), сделанных в последнее десятилетие, подтверждающих высокие лечебные достоинства препаратов пихты.

Чтобы провести исследование, научные сотрудники Хабаровского фармацевтического института и Дальневосточного научно-исследовательского института лесного хозяйства обратились за помощью в Красноярский мединститут, где и было проведено исследование на определение токсичности погонной воды (пихтовой воды или хвойной).

И только в последние годы, когда ведущие клиники Москвы, Ленинграда, в частности Военно-медицинская академия имени С. М. Кирова в Ленинграде, Институт хирургии имени А. В. Вишневского в Москве, Научно-исследовательский институт физических методов лечения и медицинской климатологии в г. Ялте и другие, начали клинические исследования препаратов пихты, Хабаровский мединститут проявил интерес.

Наиболее широко проводит работу ведущая клиника Министерства обороны СССР, госпиталь имени Н. Н. Бурденко в г. Москве.

Сюда, по просьбе администрации, уже отправлено более 500 кг пихтового эфирного масла научно-производственным кооперативом «Фитонцид».

Удовлетворена просьба и Ялтинского института, который запросил 50 кг масла.

Самую большую заявку сделали представители Японии — 500—1000 тонн. Вопрос о ее удовлетворении пока не рассмотрен.

Сырьем для производства эфирных масел и флорентийной (пихтовой или хвойной) воды служат охвоенные ветки, которые гибнут на лесосеках. До революции и после, вплоть до конца 40-х годов в стране производили до 2,5 тысячи тонн пихтового масла,

удовлетворяя не только внутренние потребности, но и экспортировали, получая за одну тонну 50 тысяч золотых рублей.

Производили пихтовое масло и на Дальнем Востоке. Руководство Далькрайисполкома придавало этому вопросу большое внимание.

Производство эфирных масел сегодня и его экспорт — вот поле деятельности для прибрежной торговли.

Между тем, на лесосеках Дальнего Востока ежегодно сгнивает свыше 500 тысяч тонн хвойной зелени. Переработав эти отходы можно получить более 4 тысяч тонн эфирных масел и огромное количество флорентийской воды.

Вот где резерв для сохранения здоровья населения, сокращения падежа молодняка крупного рогатого скота, свиней, повышения яйценоскости птицы, увеличения привеса животных на откорме и т. п.

Надо немедленно принять решение, чтобы сегодня использовать пихтовые препараты на уровне имеющихся достижений науки в области применения препаратов пихты. Надо вернуть народу то, что должно принадлежать ему по праву.

Здоровье людей — это богатство страны. А богатство надо беречь.

Пусть подумают органы здравоохранения и советские власти совместно с фармакологами, лесниками, другими специалистами, как наладить производство пихтового, елового, соснового эфирного масла или, смешивая в определенном отношении, чтобы не пропала ни одна тонна хвойной зелени. Пихтовые леса сделать заповедными и использовать только для получения пихтового масла, снимая с живых деревьев часть хвойной зелени, не опасаясь за их дальнейший рост.

Ведь по состоянию на конец 1988 года на Дальнем Востоке получили не более 12 тонн масла эфирного из хвойной зелени. Это же капля!

В этом отношении будет небезынтересным для читателя мнение специалиста, заведующего лабораторией продуктов леса Института водных и экологических проблем кандидата наук А. Г. Измодепова.

«Сырьевые запасы пихтовой лапки на Дальнем Востоке достаточны, чтобы производить пихтовое масло в большинстве лесозовов. Конечно, сам по себе факт достаточности не означает, что в сырьевой части нет проблем.

Заготовку пихтовой лапки (еловой, сосновой) со срубленных деревьев казалось бы легко осуществить на лесосеках, так как по замыслу берется ствол, а хвоя остается. Но на лесосеках рубят не только пихту, но и ель, кедр, поэтому проблема использо-

вания лесосечных отходов стоит шире, тем более, что хвойная смесь (пихты, ели, кедра) пригодна для выработки ценного эфирного масла.

К пихтовой древесине лесозаготовители не проявляют интереса. Она для них скорее сорная порода, и, если пихту спиливают, то по причине технологического удобства и она, зачастую остается гнить на лесосеке. А специальное спиливание пихты для получения лапки равнозначно спиливанию ее за пределами лесосеки.

Так что логичнее и честнее в этой ситуации спиливать пихту на будущей лесосеке до основной вырубке специально для получения пихтового масла, коль вопрос стоит о нем, а не о смешанном хвойном масле, памятуя, что дальневосточное эфирное масло из пихты белокорой давно и хорошо известно своими непревзойденными ароматическими и целебными свойствами. У смешанного хвойного масла пока такой оценки нет. Остается открытым вопрос об использовании ствола.

В то же время есть места, где пихта растет более концентрированно. Этим местам можно и нужно придать главное значение поставщика пихтовой лапки и вести хозяйство на рост и заготовку хвои.

Как показали исследования, лапковая продуктивность при такой постановке вопроса, может быть повышена, как минимум, в три-четыре раза. Заготовку можно будет осуществлять с растущих деревьев пожизненно, что обеспечит значительный выход хвои, при этом практически, не проводя рубки деревьев. Съем (стрижку) наиболее рационально производить в размере  $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{3}$  части кроны с периодичностью (то есть с отдыхом) от трех до 10 лет в зависимости от возраста деревьев. Массивов с концентрированным произрастанием пихты не так уже много, чтобы уповать на бессистемное отношение к ним.

Они должны подлежать специальной охране, ибо при развитии производства масла вскоре возникнет дефицит сырьевой базы, продуктивные угодья быстро могут исчезнуть, если не соблюдать биотехнологических правил. Необходим строгий режимный подход к заготовкам пихтовой лапки.

Пихта реже, чем лиственница, но образует обильные всходы, а то и добротный молодняк по кавальерам лесных дорог и оголенным участкам.

Подобные категории земель при направленном хозяйствовании могут составить дополнительный резерв пихтово-лапкового хозяйства.

Судя по вспышкам возобновления порослей пихты, перспективным будет на определенных площадях сплошное срезание самосева в возрасте 4—7 лет по типу скашивания урожая. Можно использовать под самосев участки земли под высоковольтными трассами.

И последнее, надо повсеместно прекращать массовую рубку пихты для новогодних праздников, это бездумное расточительство даров природы ради вредной традиции, ради сиюминутного удовольствия».

За эфирными маслами хвойных, как наиболее древних представителей растительного мира — великое будущее, о чем неоднократно высказывался основоположник учения о фитонцидах Борис Петрович Токин.

II в заключение четыре строки из стихотворения Ашота Граши:

Ах, как излечивает летом,  
Настой из тени и тепла!  
Сосна, сосна! Душистый лекарь!  
Как мне нужна твоя смола.

**«Мудрость заключена в том, чтобы познавать всё то, что сделано природой».**

Гиппократ.

## ОБЩИЕ ЗАМЕЧАНИЯ

В справочнике «Лекарственные средства» (пособие по фармако-терапии для врачей) указывается на выпуск медицинских препаратов, в состав которых входят эфирные масла хвойных, например: натрия уснинат на пихтовом масле, натрия уснинат на пихтовом бальзаме (живица), предназначенных для лечения ожогов, обморожений, трофических язв, гноящихся ран и т. д., пинобина, уролесана, роватинекса, предназначенных для лечения заболеваний почек, печени. Из живицы пихты получают скипидар, который применяют как наружно, так и вовнутрь, при лечении простудных заболеваний, а также миозитов, ревматизма, люмбаго, ишиалгии. (См. Машковский, издание 1977 г., том. 2, с. 37).

Всего при беглом ознакомлении фармакопейные статьи утверждены почти на три десятка лекарственных препаратов, в основе которых эфирные масла хвойных или их производные.

Эфирные масла хвойных имеют широкий диапазон действия. Это объясняется тем, что в них содержится более ста компонентов. Но пока только 35 из них выделено и описано в пихтовом и сосновом масле, 45 компонентов в еловом. Остальные ждут своего описания.

Наличие в пихтовом масле веществ, увеличивающих проницаемость через живую ткань, способствует глубокому проникновению в организм фитонцидов и других биологически активных веществ, содержащихся в масле, что ускоряет процесс заживления. Вещества, увеличивающие проницаемость, играют не только пассивную роль, но и сами являются биологически активными, влияют на течение процессов, происходящих в организме, улучшают обмен веществ в районе болезненного очага за счет увеличения притока крови.

Как отмечает Ш. И. Паволоцкий в монографии «Клинические и экспериментальные исследования препаратов пихты», поступая в организм пихтовое масло не подвергается разложению в желу-

дочно-кишечном тракте, а проникает в кровь, накапливается в болезненных очагах организма. И только спустя двое суток после приема, масло выводится из организма. Помня это, необходимо не перегружать организм маслом, не допускать, чтобы масло учащало сердцебиение. В пихтовом масле содержатся компоненты, из которых получают левовращающую камфору, широко используемую в медицинской практике. Поэтому максимальная суточная доза приема вовнутрь для одних не должна превышать 30 капель, учитывая трехразовый прием по 10 капель, а для других может оказаться 9—15; 18; 21; 24; или 27 капель. Поэтому следует начинать прием пихтового масла мягкого выгона (высококачественного) вовнутрь с 3-х капель, то есть 9 капель в сутки. Прибавляя через день по одной капле в каждый прием, можно определить максимальную дозу для себя. Проверить это в состоянии каждый. Надо считать число ударов пульса за одну минуту в спокойном состоянии до приема, записать или запомнить, принять масло пихтовое вовнутрь и проверить пульс через 2,5—3 часа. Если расхождение в частоте ударов пульса превысит десять единиц, значит прием уменьшить на одну каплю, и оставшееся количество капель считать пределом.

Одноразовый прием вовнутрь более 10 капель нецелесообразен.

Следует иметь в виду, что у незначительной части людей пихтовое масло вызывает аллергию. Проявляется она легким и незначительным покраснением, которое через два-три дня исчезнет. Таким больным принимать масло пихтовое не рекомендуется.

Проверить себя — предрасположен ли к аллергии — должен каждый, кто думает использовать пихтовое масло для лечения. Делается это следующим образом: на тыльную часть руки, на грудь или на ногу накапать 10—15 капель пихтового масла и втереть. Если на следующий день на теле не появятся красные пятна, значит можно начинать лечение.

Пихтовая вода вызывает аллергию в исключительно редких случаях и проявляется послаблением стула.

Препараты пихты помогают восстанавливать формулу крови. Особенно положительно влияют на увеличение лимфоцитов, лейкоцитов, если наблюдается их падение. Это очень важно для больных, получивших значительную дозу облучения. Оказать таким больным помощь могут препараты пихты. Но об этом разговор особый.

Несмотря на то, что препараты пихты имеют широкий диапазон действия на организм человека, способны принести облегчение, избавить от многих заболеваний, тем не менее это не ПАНАЦЕЯ от всех болезней. Имея же в виду, что препараты пихты, кроме лечебных достоинств, вызывают чувство бодрости, повыша-

ют работоспособность, их значение и ценность на наш взгляд выше женьшеня.

При трехразовом приеме в день пихтового масла вовнутрь повышается моторная функция кишечника, наблюдается послабление стула. На пятый, седьмой или даже десятый день приема в подавляющем большинстве в животе появляются незначительные боли типа колик, которые могут длиться 5—6 часов. Боли легко переносятся, особо не беспокоят. Это свидетельствует о том, что в желудочно-кишечном тракте началась перестройка на нормальную работу, начался процесс выздоровления.

Если же боли и на следующий день будут проявляться, стул примет жидкую форму, то необходимо перейти на однократный прием или уменьшить дозировку. Если же и после перехода на однократный прием, уменьшение дозировки будут проявляться болезненные симптомы, стул будет жидким, лечение прекратить, ибо больной предрасположен к аллергии.

В народной медицине Дальневосточного региона пихтовое масло и пихтовая вода получили высокую оценку при лечении и профилактике различных заболеваний. В Хабаровском крае эти препараты завоевали большую популярность и стали предметом пристального внимания врачей многих специальностей. Их с успехом стали применять хирурги, урологи, стоматологи, терапевты и др.

В литературе имеются публикации об использовании пихтового масла и пихтовой воды в лечебных учреждениях с терапевтической целью. О лечебных действиях этих препаратов и противопоказаниях, методах их использования сообщений не так уж много. Однако важность изучения этих препаратов по полученным данным, заслуживает исключительного **внимания**.

Препараты пихты в руках людей, знающих и умеющих ими пользоваться, могут стать сильным биологическим лечебным средством, которое позволит избавить больных от многих заболеваний, не поддающихся лечению распространенными в медицине медикаментами и другими средствами.

Между тем в настоящее время существуют и противники применения только потому, что не знают как применять, не знакомы с многочисленными научными публикациями по этому вопросу. И главное — не проявляют желания, ибо считают себя монополистами в науке.

Следует отметить, что если изучить механизм действия препаратов пихты как самостоятельно, так и в сочетании с другими методами физического и терапевтического воздействия, то результаты лечения многих заболеваний будут впечатляющими.

В течение четырех лет в клинике ЛОР Хабаровского медицинститута проводилось клиническое испытание по применению пихтового масла и пихтовой воды при заболеваниях верхних дыхательных путей и уха, а также сопутствующих заболеваний, которые наблюдались у отоларингологических больных. При выяснении анамнеза заболевания особое значение придавали сопутствующим заболеваниям — заболеваниям сердца, суставов, шейного остеохондроза, желудочно-кишечного тракта и т. д. Определены ближашие и отдаленные результаты. Следует предостеречь читателя от представления, что метод лечения маслом и пихтовой водой — это панацея от всех болезней. Его следует применять широко, но разумно.

Пихтовое масло и пихтовая вода — это неспецифические биологические препараты, мобилизующие и повышающие силы организма, что дает возможность использовать их для лечения широкого круга заболеваний верхних дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта, болезней суставов, некоторых заболеваний сердца и др.

Кожа, наряду со слизистой оболочкой дыхательных и пищеводных путей, является основным органом, на который воздействует пихтовое масло и пихтовая вода. Кожа, являясь высококодифференцированным органом, в котором находится большое количество разнообразных нервных окончаний и мелких кровеносных сосудов имеет тесные связи с другими органами и системами, важными для всего организма.

Благотворное физиологическое влияние на организм связано в основном с комплексным действием на кожу, слизистую оболочку путем раздражения окончаний вегетативной нервной системы. Масло частично всасывается через кожу, депонируется в подкожном слое, усиливает кровоток, вызывает активизацию защитных реакций. Это в свою очередь приводит к изменению метаболизма, положительно влияет на иммунные механизмы. Поэтому применять пихтовое масло следует по определенным правилам: дозировать его, следить, чтобы не наступили нежелательные явления. Большое значение имеет состояние подкожно-жирового слоя, влажность кожи, площади соприкосновения и индивидуальной чувствительности. Ни в коем случае нельзя допускать применение пихтового масла лицам с повышенной чувствительностью к препарату или допускать передозировку, могут возникнуть аллергические реакции в виде покраснения кожи, зуда, отечности, увеличения количества отделяемого из носа. Пихтовое масло хорошо сочетается с другими маслами. Его можно смешивать в различных соотношениях с вазелиновым, кукурузным, оливковым и облепиховым маслами, рыбьим жиром, спермацетом и др.

Пихтовое масло обычно назначали втирать в кожу в области лица, шеи, груди и суставов. При нанесении пихтового масла на кожу руководствовались данными сегментарной иннервации нашего тела и зонами проекции большого органа на кожу. Эти зоны весьма богаты биологически активными точками, которые обычно используются при иглотерапии, прижиганиях и точечном массаже. Втирание масла удачно сочетает в себе массаж в сегментарную внутрикожную фармакорексотерапию.

Применение пихтовой воды в целях ирригационной терапии при заболеваниях дыхательных путей требует соблюдения следующих условий. Пихтовая вода должна быть теплой, подогретой до температуры 37—40°C. Холодная и горячая вода оказывает нежелательное действие на реснитчатый эпителий слизистой оболочки. Нежелательно добавлять к воде антибиотики и сульфаниламиды, можно получить аллергические реакции.

Ирригационная терапия при заболеваниях верхних дыхательных путей заключается в промывании, закапывании или орошении слизистой оболочки полости носа, носоглотки, устья евстахиевых труб, ротоглотки, полости рта. Этим методом обеспечивается механическая очистка слизистой оболочки от сухих слоев мокроты, скопившегося на ней экссудата; улучшается секреторная функция желез, выделяющих слизь; повышается реактивность тканей, обеспечивается контакт препаратов пихты с пораженной слизистой оболочкой. Эти процедуры можно проводить не только в лечебных учреждениях, но и на дому у больных с помощью пипетки, резинового баллона или портативного ингалятора.

Ирригационная терапия показана при субатрофических и атрофических изменениях слизистой оболочки дыхательных путей, нарушении функций пищеводных путей и желудочно-кишечного тракта.

Внутрь пихтовую воду следует применять натощак за 10—20 минут до приема пищи, в течение одного-двух месяцев. После приема пихтовой воды внутрь больные отмечают уменьшение или полное исчезновение дискомфорта в правом подреберье, где обычно локализуется целый ряд патологических состояний: гастрит, дуоденит, холецистит, панкреатит и т. д.

У больных, которым произведена операция на ухе, в послеоперационном периоде применялась эмульсия пихтового масла, приготовленная кафедрой Хабаровского фарминститута. Этот препарат способствует очищению раны, вызывает рост грануляций. Пихтовая эмульсия дает лучшие результаты в сочетании с гипосенсибилизирующими препаратами, с новокаином и гормональными мазями.

При острых респираторных заболеваниях с лечебной и с профилактической целью следует втирать несколько капель масла вокруг носа, в подчелюстной и затылочной областях. Эти зоны имеют большое количество биологически активных точек. Такое применение препарата носит рефлекторный характер, что подтверждается многочисленными наблюдениями и рекомендациями представителей восточной медицины. При остром воспалении среднего уха закапывать пихтовое масло нельзя, так как появляется зуд в ухе, жжение, боль, усиливается отделяемое из уха.

При хроническом адгезивном отите, шейном остеохондрозе, при болях в области сердца, суставах рекомендовалось наружное применение пихтового масла путем втирания или компресса. Обычно сразу же или через несколько дней отмечалось улучшение общего состояния, исчезали боли, уменьшались воспалительные явления в той области, куда наносилось пихтовое масло.

Осложнений при применении препаратов пихты не наблюдали. Нет сомнения, что положительные результаты применения этих препаратов необходимо продолжать и изучать в клинике в эксперименте.

Таким образом, на основании личных наблюдений по применению пихтового масла и пихтовой воды с лечебной целью, можно высказаться о их высокой терапевтической ценности. Следует надеяться, что настоящее сообщение вызовет интерес врачей и специалистов не медицинского профиля, а также послужит дополнительным стимулом для тех, кто в дальнейшем будет изучать вопросы применения препаратов пихты в лечебных целях, изучать механизм действия на организм человека и возможности широкого использования этих препаратов с лечебной и профилактической целью.

Эфирные масла хвойных деревьев, и особенно пихты, таят в себе необыкновенную силу, являются прекрасным союзником человека в борьбе с различными заболеваниями. О лечении некоторых из них рассказано в этой брошюре. Надо только правильно использовать совет, а также найти методику применения к тем заболеваниям, которые здесь не указаны. Это долг врачей.

Лучшее время приема вовнутрь: **утром с 7 до 9, обед с 12 до 13, вечером с 18 до 20 часов.**

### **Хранение, пользование эфирными маслами**

Пихтовое масло получают из пихтовых лапок, путем возгонки паром. Проходя через охладитель, пар, насыщенный эфирным маслом, охлаждается, превращаясь в воду, которая поступает в приемник. Имея удельный вес менее единицы, эфирное масло всплывает, и его отделяют от воды. В воде масло не растворяет-

ся. Однако в процессе возгонки вода может поглотить до 2% эфирного масла. После отделения масла от воды в отдельный сосуд, оставшаяся в масле вода практически оседает на дно сосуда и в масле остается ее не более 1%. Можно отделить и этот один процент путем вымораживания.

Если в пихтовом масле более одного процента воды, то при охлаждении она тонким слоем покрывает стенку стеклянного сосуда и бутылка становится как бы матовой. Исчезает прозрачность, что иногда расстраивает человека, купившего масло. Но стоит вернуть сосуд в теплое помещение, где температура более 15 градусов тепла, как капелька воды скатывается на дно сосуда, матовость исчезает, масло становится прозрачным.

Наиболее качественное масло должно быть бесцветным или с легкой желтизной. Чистоту масла и его качество можно легко проверить самому. Достаточно капнуть масло на лист чистой бумаги, подождать пока высохнет и, если на листе пятно не просматривается или едва заметны его контуры, значит масло чистое, качественное, пригодное к употреблению как наружно, так и вовнутрь.

Вода — враг качества. Поэтому масло в процессе производства надо отделять от воды как можно быстрее. Чем больше масло будет находиться в сосуде с водой, тем хуже будет его качество. Об том часто забывают производители.

Хранить эфирное масло необходимо только в стеклянной посуде, закрытой притертой или капроновой пробкой и никакой другой.

Пихтовое масло и другие эфирные масла хвойных разлагаются солнечным светом, окисляются кислородом воздуха. Поэтому хранить надо в темном месте, и как можно реже открывать посуду, где находится основной запас. Лучше разлить по бутылочкам небольшого объема, оставив между маслом и пробкой разрыв на коэффициент расширения. Для ежедневного пользования иметь две-три бутылочки, из-под валокордина, адонезида с капельницей. Это позволит дозировать лечение и экономно расходовать. В такой посуде удобно иметь масло постоянно при себе для снятия, к примеру, приступа стенокардии, обработки небольшой раны, полученной при работе на даче или у станка и т. д.

При соблюдении условий хранения и пользования эфирные масла сохраняют свои первоначальные достоинства несколько лет.

При выгоне пихтового, елового, соснового эфирного масла, получают попутный продукт — флорентийная вода, или, как ее называют в народе — погонной, пихтовой или хвойной водой. В ней в связанном состоянии находится эфирное масло в весьма незначительном количестве. Кроме того в флорентийной воде содержится значительное количество витаминов и минеральных ве-

ществ. Все это делает флорентийную воду ценнейшим лекарственным препаратом, особенно для лечения желудочно-кишечных заболеваний.

Однако содержание в флорентинной воде витаминов, эфирного масла и т. д., в процессе возгонки разное. Наибольшее количество ценнейших компонентов содержится в той части воды, когда происходит интенсивное отделение эфирного масла из хвои. Поэтому, чтобы качество флорентийной воды было равноценным, весь объем, полученный в процессе одного выгона, должен быть смешан и только тогда приступить к расфасовке.

Хранить препараты из пихты необходимо в плотно закрытой посуде. Пихтовую воду можно разливать как в бутылки, емкостью 0,5 литра, так и в трехлитровые стеклянные банки. Это будет более удобно для потребителя, так как прием вовнутрь трех литров, дает ощутимые результаты.

При соблюдении правил хранения лечебные достоинства воды сохраняются до полугода лет.

Учитывая большие возможности производства в крае пихтовой воды (при выгоне одного литра пихтового масла получают несколько десятков литров пихтовой воды), здравоохранение может обеспечить выздоровление десятков тысяч людей, страдающих, прежде всего, заболеваниями желудочно-кишечного тракта.

Помните: пихтовая вода сохраняет свои качества только в идеально чистой стеклянной посуде, без доступа воздуха и солнечного света, в прохладном помещении. Попадание винного грибка, сладости приводит к быстрой порче. Поэтому крышки и пробки должны быть чистыми.

Не исключено, что будет налажено производство не только пихтового масла, но и елового, соснового. При этом будет получена и флорентийная вода, или по аналогии ее можно назвать «еловая», «сосновая». Учитывая, что в иглах и коре ели и сосны эфирного масла в несколько раз меньше, чем в коре и иглах пихты, думается, что и содержание эфирного масла в еловой, сосновой воде будет меньше. А отсюда и дозировка лечения будет другая.

Утверждение это не категорично. И еловая, и сосновая вода обладает лечебными достоинствами. Вопрос только в том, что необходимы еще дополнительные исследования.

## МЕТОДИКА ЛЕЧЕНИЯ ПРЕПАРАТАМИ ПИХТЫ НЕКОТОРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

**Стоматологические заболевания.** 1. Если у вас заболел зуб, воспалилась десна. Возьмите кусочек ватки или бинта, накапайте 5—6 капель чистого пихтового масла и приложите к месту воспаления. Подержите 20—25 минут. Затем передвиньте тампончик на новое место, рядом с болящим зубом и держите еще 20—25 минут. Затем то же самое сделайте, передвинув на другую сторону болящего зуба, и также подержите 20—25 минут. После этого тампон выбросьте. Это делается для того, чтобы полнее использовать лекарство. Через 4—6 часов повторите процедуру. В случае, если двух процедур окажется недостаточно, сделайте третью. Воспаление будет снято. Боль прекратится. Такой исход возможен, если нет тяжелой патологии.

2. Пародонтоз первой и второй степени, пародонтит, заболевание слизистой полости рта, стоматит (гингивит и др.).

При этих заболеваниях больному нет необходимости посещать поликлинику для прохождения лечения. Разве только для установления диагноза и контроля за ходом лечения. Каждый сам может поправить свое здоровье.

Процесс лечения должен продолжаться 25—30 дней с повторением через 5—6 месяцев и ежегодной профилактикой. Делается так:

— на указательный палец правой или левой руки, как кому удобно, намотать бинтик в два слоя, накапать 5—6 капель чистого пихтового масла и массировать верхнюю десну. Добавив несколько капель, следует таким же образом массировать нижнюю десну. Затем стоит промассировать внутреннюю сторону как нижней, так и верхней десны. В заключение протрите зубы.

Подобный самомассаж можно делать два раза в день. Вреда не будет.

Врач может сделать аналогичный массаж с помощью бормашины, намотав на ее наконечник кусочек ваты, смоченную пихтовым маслом. В этом случае пихтового масла расходуется больше, но лечебный эффект наступает немного раньше.

Для лечения воспаления слизистой полости рта можно использовать как пихтовое масло, так и пихтовую воду. Правда, во втором случае продолжительность лечения увеличивается, эффект наступает медленнее, особенно в запущенных случаях. Но для профилактики заболеваний полости рта вода просто незаменима. Почистили зубы, наберите в рот немножко воды и подержите одну-две минуты, выплюньте.

Лечение водой делать следующим образом. Набрать в рот пихтовой воды и держать 5—6 минут. Затем выплюньте. Так повторить 3—4 раза. Если есть возможность, то подобную процедуру проделывайте два раза в день. Норма 25—30 процедур.

Стоматит, который не принял обширной формы, лечите по методу воспалившегося зуба. Но дозировка масла должна быть большей и площадь приложения ватки (жгутика) или бинта тоже большей. Держать 20—25 минут. Повторить прикладывание через 5—6 часов четыре-пять раз в сутки.

Хороший эффект при лечении парадонтоза, парадонтита дает аппликация смесью пихтового масла с облепиховым, персиковым или подсолнечным. Если есть — то рыбьим жиром. Состав смеси 50 на 50 процентов.

Врач лечит, делая аппликацию и покрывая десны горячим воском. Самому можно делать следующим образом: свернуть жгутик ватки, легко промочить пихтовым маслом и наложить на верхнюю и нижнюю десны. Держать 20—25 минут.

**Простатит и аденома.** Лечение пихтовой водой. В спринцовку набирают 40—50 граммов пихтовой воды, ставят в сосуд с горячей водой. Содержимое в спринцовке должно прогреться до температуры плюс 38—40 градусов, что можно проверить, капнув из спринцовки на тыльную часть руки. Проверив степень подогрева и убедившись, что вреда себе не причините, выдавив из спринцовки лишний воздух, вводите содержимое спринцовки через анальное отверстие в прямую кишку. Ложитесь на живот и полежите 7—10 минут.

Микроклизму следует делать после стула в удобное для себя время. Если нет стула, то необходимо сделать небольшую очистительную клизму и после этого делать лечебную.

Продолжительность лечения 40—50 дней. В зависимости от степени заболевания лечение повторить через 3—4 месяца. А возможно сделать и третий сеанс. Все будет зависеть от индивидуального состояния больного, степени заболевания.

В дополнение к клизмам необходимо делать втирание чистым пихтовым маслом в промежности. Втирать надо нежно, избегая касания мошонки и ануса, во избежание неприятных ощущений (непродолжительное жжение, особенно если будете использовать

пихтовое масло, полученное в результате интенсивной технологии выгона).

**Метод второй.** Все делается также, как изложено выше. Но для более эффективного воздействия не только на предстательную железу, но и на весь организм необходимо следующее добавление:

Прежде всего спринцовка должна быть с вытаскивающимся наконечником. Когда пихтовая вода подогрета до нужной температуры, вытаскивать наконечник спринцовки и в отверстие капнуть в первые два-три дня 5 капель пихтового масла; взболтнуть содержимое; вставив предварительно наконечник, выжать лишний воздух и ввести в прямую кишку. Если чувства жжения больной ощущать не будет, на следующий день добавить две-три капли. При перенесении и этого количества без особого жжения, на следующий день добавить еще две-три капли. Но не более 10—12 капель, учитывая, что какая-то часть масла останется на стенках, а в организм попадет 10 капель — вводить не следует. 10 капель — норма. Курс лечения 25—30 дней. Повторение лечения через 2—3 месяца.

**Метод третий.** Если нет пихтовой воды, но есть пихтовое масло, то пихтовую воду может заменить настой аптечной ромашки и лечение проводить по второму методу. Правда, эффект несколько слабее.

**Метод четвертый.** Масло пихтовое смешивают с облепиховым, персиковым, рыбьим жиром, спермацетом или подсолнечным медицинским в пропорции 50 на 50 процентов. Смесь взбалтывают Смачивают маленький кусочек бинтика или ватки, отжимают, чтобы с него не капало и указательным пальцем с надетым на него резиновым напалечником осторожно вводят в прямую кишку и оставляют до очередного стула.

**Метод пятый.** В аптеках можно приготовить свечи, используя масло какао. В каждой свече должно быть не менее 10 капель пихтового масла. Готовую свечу вводить в анальное отверстие. Однако хранить их надо в холодильнике. Каждая свеча должна быть завернута пергаментом. Срок хранения не более 5—6 дней. Масло пихтовое — продукт летучий. При долгом хранении оно испаряется и эффекта хорошего ожидать нельзя.

После курса лечения (25—30 дней) исчезают болевые ощущения, повышается потенция как и при предыдущих процедурах. Больной избавляется от энтероколита, геморроя. Если в прямой кишке имелись полипы, то они рассосутся. (Метод предложен врачами госпиталя имени Н. Н. Бурденко).

**Метод шестой.** Он может быть использован больными, которые имеют возможность приобрести достаточное количество пих-

товой воды. В этом случае вода подогревается (объем 2,5—3 литра) до температуры 39—41 градус тепла, наливается в таз (эмалированный или капроновый) и принимается сидячая ванна. Продолжительность процедуры 15—20 минут. Одной и той же водой можно воспользоваться не более четырех раз. Затем воду сменить. Число процедур — 25—30. По самочувствию.

**Метод седьмой.** При лечении заболеваний предстательной железы широко используется массаж. Хорошие результаты дает массаж с пихтовым маслом. 8—10 капель ввести в прямую кишку и провести массаж предстательной железы. Делать эту процедуру можно в процедурном кабинете и только у опытной массажистки, отпускающей эти процедуры.

**Общий совет.** Лицам, страдающим простатитом и аденомой, категорически запрещается употреблять алкогольные напитки в любом виде и в любом количестве. Достигнутые положительные результаты сводятся на нет после одноразового употребления алкоголя (водки, коньяка, вина, пива). Кроме того на состояние предстательной железы отрицательно влияет растворимый кофе. Имея это в виду, каждый должен сделать для себя вывод.

Помнить надо и следующее: лицам, страдающим заболеванием предстательной железы, необходимо избегать переохлаждения нижних конечностей, ибо это отрицательно сказывается на ее состоянии.

**Воспаление мочевого пузыря, уретрит.** Для лечения можно использовать пихтовую воду, вводя ее в мочевой пузырь в количестве 150—200 граммов. Желательно удерживать 10—15 минут, а если возможно, то и до 20 минут. Насиловать организм не следует. Вводить воду необходимо теплую, после опорожнения мочевого пузыря.

Высокий эффект достигнется при сочетании с промыванием, если в пихтовую воду добавить 2—3 капли пихтового масла или 2—3 капли чесночного сока.

**В запущенных случаях заболевания** — сочетать промывание с приемом чистого пихтового масла вовнутрь три раза в день от 5 до 10 капель при одноразовом приеме (в зависимости от субъективного восприятия) в течение 2—3 месяцев с повторением через 4—5 месяцев.

**Кольпит, вагинит.** Хорошие результаты достигаются при лечении пихтовой водой. Воду подогревают до температуры 37—38 градусов, как и при лечении простатита, и делают ванночку. Продолжительность 12—15 минут, один раз в день. Норма 10—15 процедур. В запущенных случаях возможно лечение до 30 процедур.

Больная может делать процедуру в домашних условиях. Контроль гинеколога необходим.

Если нет пихтовой воды, можно воспользоваться пихтовым маслом, делая тампоны, смешав пихтовое масло с облепиховым, персиковым или медичинским подсолнечным в пропорции 35—40 процентов, пихтового масла, 60—65 процентов одного из умягчителей. Смесь сделать из расчета на 12—17 процедур.

Перед тем, как начать лечение, проверить на крепость. Для этого смочить в смеси кусочек ватки и смазать слизистую влагалища. Если ощущения жжения не будет, или будет вполне терпимым, можно вводить тампон.

**Эрозия шейки матки.** Делается аппликация к поверхности шейки матки чистым качественным пихтовым маслом. Продолжительность процедуры 15 минут. Количество процедур 15—20. Делать процедуру только в женской консультации.

**Крауроз вульвы.** Местное лечение. Прикладывается марля, смоченная пихтовой водой. Продолжительность процедуры 40—45 минут. Делать один раз в день. Норма 30—35 процедур.

После диатермокоагуляции и диатермоколонизации идет быстрая эпителизация. Делать ванночки из пихтовой воды один раз в день и только в женской консультации. Норма 10—15 процедур.

**Киста, миома.** Прodelать 15—20 процедур по методу лечения эрозии шейки матки, с одновременным принятием пихтового масла вовнутрь в течение 2—3 месяцев три раза в день при одноразовой норме 5, 6, 7, 8, 9, но не более 10 капель, в зависимости от состояния организма.

**Мокнущая экзема.** Сделать мазь, смешав 40—50 процентов пихтового масла с 60—50 процентами топленого гусиного, куриного, внутреннего свиного, барсучьего, енотовидной собаки сала, спермацета и смазывать пораженные части тела два раза в сутки. Если через 10—15 дней не наступит улучшения, то кроме применения мази, для укрепления защитных сил организма начать прием вовнутрь два или три раза в день при одноразовой норме 4, 5, 6, 7, 8, 9, но не более 10 капель и в зависимости от самочувствия.

В случае проявления отрыжки при приеме вовнутрь, гасить одним-двумя глотками воды. Возможно придется повторить 3—4 раза, пока не прекратится отрыжка. Продолжительность лечения будет зависеть от индивидуальных особенностей больного.

**Грибок на ногах.** Делать примочки чистым пихтовым маслом. Держать 25—30 минут. Если грибок разместился на концах пальцев, то необходимо найти возможность погрузить кончики

пальцев в сосуд с пихтовым маслом и держать 20—25 минут. Лечение—до выздоровления. Обычно 5—10 дней в зависимости от общего состояния организма.

**Опрелость ног.** Смазывать чистым пихтовым маслом 2—3 раза в день. Результаты будут лучше, если сделать аппликацию из бинтика, пропитанного маслом на 5—10 минут.

**Трофические язвы.** Готовить мазь как для мокнущей экземы, используя и мазь Вишневского. Если язвы глубокие, то, чтобы процесс заживления шел из глубины, вставлять турундочки как можно глубже. По мере заживления ставить ближе к поверхности.

Достигается лучший эффект, если перед введением турундочки промыть рану пихтовой водой.

Есть аптечный препарат — натрия уснината на пихтовом масле. Справочник «Лекарственные средства» под редакцией Машковского рекомендует его для лечения трофических язв. Там же изложена и методика.

**Варикозное расширение вен.** К методике лечения варикозного расширения вен мазью Вишневского (см. Справочник Машковского «Лекарственные средства») добавить небольшое количество пихтового масла и делать повязки по рекомендациям.

В местах, где кожа грубая, при появлении **фурункула, карбункула, панариция** и т. д. необходимо сделать компресс. Намочить кусочек бинта, ватки чистым пихтовым маслом, положить на болезненный очаг, накрыть компрессной бумагой и перевязать. Через 25—30 минут снять. В ряде случаев уже после первой процедуры развитие фурункула прекращается, карбункула и панариция замедляется. Через 6—8 часов сделать повязку, пропитав ватку или бинтик, который накладывается на болезненный очаг пихтовым маслом, смешанным с одним из жировых смягчителей — рыбьим жиром, спермацетом, облепиховым маслом и др. в пропорции 50 на 50 процентов. Через два-три дня смесь сделать более мягкой в соотношении 30 процентов пихтового масла, 70 — жировой основы.

Лечение в зависимости от заболевания может продолжаться от трех дней до недели.

Что касается лечения абсцессов, образовавшихся на месте уколов, то лечение аналогичное после вскрытия.

**Мастит.** Наряду с прикладыванием компресса в соотношении 50 на 50 процентов, до его наложения необходимо втирание чистого пихтового масла. Учитывая, что мастит может перерасти в дистрофический процесс нарушения функций, следует принимать вовнутрь чистое пихтовое масло три раза в день. **Одноразовый**

прием в зависимости от самочувствия, должен составлять от 5 до 10 капель. Продолжительность лечения 2—3 месяца.

**Трещины на сосках.** Смазывать пихтовым маслом, смешанным с топленым внутренним свиным салом или другим смягчителем в пропорции 50 на 50 процентов. Можно использовать облепиховое масло. Это составит неудобство для ребенка. Некачественно приготовленное облепиховое масло горчит. (К сведению: в гор. Гусь-Хрустальном выпускается препарат «пихтоин». Его назначение: лечение маститов у крупного рогатого скота, а также ожогов, дерматитов и др. заболеваний).

**Сухая экзема.** Поддается лечению. Положительный исход у 60—65 процентов больных.

Приготовить мазь в соотношении 50 на 50 процентов. В качестве жировой основы использовать медицинский солидол. Смазывать два раза в день пораженные места. Одновременно принимать вовнутрь пихтовое масло три раза в день с одноразовым приемом от 5 до 10 капель в зависимости от самочувствия. Продолжительность лечения 20—40 дней.

**Стрептодермия.** Лечение по методу лечения сухой экземы. Если имеется возможность — принимать пихтовые ванны. Методика их приготовления в данной брошюре изложена.

**Псориаз.** Как установлено в последние годы такие заболевания как псориаз, рассеянный склероз, ревматоидный артрит и др. не передаются по наследству, а являются следствием ослабления защитных сил организма (об этом см. журнал «Наука и жизнь» № 5, 1985 г.). В связи с этим и лечить надо весь организм. Но заболевание у каждого проявляется по-разному. Отсюда и способ лечения разный.

Если степень поражения невысокая, бляшки рассеяны по телу небольшими очагами, то достаточно пройти курс лечения пихтовой водой, принимая три раза в день по 100 граммов в течение 40—45 дней и после двухнедельного перерыва поприимать еще 30 дней. Бляшки исчезнут.

При более обширном распространении папул по телу наряду с приемом пихтовой воды, принимать пихтовые ванны. Для этого надо приготовить эмульсию из пихтового масла, которая позволит разойтись маслу по всему объему воды в ванне. Эмульсию надо готовить аналогично той, что готовят из скипидара для принятия скипидарных ванн, изложенной в книге В. Т. Олифиренко «Водо-, теплолечение».

550 граммов чистой воды заливают в эмалированную посуду, в которой не должно быть никаких нарушений эмали. Добавля-

ют 0,75 грамма салициловой кислоты. Когда вода закипит, добавляют 30 граммов тертого детского белого мыла и на медленном огне кипятят до его полного растворения. После этого, кастрюлю снимают с огня, удаляют подальше от пламени, помня, что эфирное масло легко воспламеняется, и, помешивая содержимое кастрюли чистой ложкой, вливают постепенно 0,5 литра пихтового масла. Тщательно размешав до однородной смеси, содержимое кастрюли разливают в бутылки и закрывают плотно притертой или капроновой пробкой. Эмульсия готова. Хранить в темном месте.

Ванну наполняют водой (170—200 литров). Температура воды должна быть не менее 39 градусов, но не более 42. Для первой ванны отливают из бутылки, где хранится эмульсия 15 граммов (иметь мензурку для этой цели) и вливают в ванну. Перед тем, как налить содержимое из бутылки, ее надо тщательно взболтать. После того, как вылили в ванну первую дозу эмульсии, размешайте рукой воду и погружайтесь в ванну. На вторую процедуру норма увеличивается на 5 граммов, то есть в ванну наливают 20 граммов эмульсии. И так с каждой следующей процедурой добавляется по 5 граммов, доведя до 85 граммов. При приеме аналогичных скипидарных ванн перед погружением подмышечные впадины и промежность смазывают вазелином, чтобы не ощущать чувства жжения. При приеме ванн первые 6—7 ванн обычно проходят легко, больной не ощущает жжения. С увеличением количества эмульсии может проявиться чувство жжения. В этом случае необходимо воспользоваться вазелином. Приготовленной эмульсии достаточно для 20 ванн.

Прием ванн надо сочетать с приемом вовнутрь пихтовой воды или пихтового масла, не более двух раз в день, чтобы между приемом ванны и употреблением масла вовнутрь был разрыв 5—6 часов.

Благоприятный исход наблюдается в 70 процентах. Рецидив может наступить через 2—2,5 года. В этом случае процесс лечения надо повторить. Исчезновение папул наступает при повторении очень быстро — через 10—15 дней.

В медицинской практике эмульсию для лечебной ванны, с использованием терпённых масел (в частности скипидар), готовят на детском тертом мыле с добавлением для усиления лечебного эффекта салициловой кислоты.

Приготовить ванну в домашних условиях, используя пихтовое масло, можно к каждой процедуре самостоятельно. Для этого необходимо иметь в доме мензурку, чтобы отмерять необходимое количество масла и шампуни негустой консистенции. Можно также использовать и тертое детское мыло.

Готовят эмульсию следующим образом. Мензуркой точно отмеряют установленную дозировку пихтового (елового, соснового) масла и выливают в стакан. Затем отмеряют три части шампуня, выливают в стакан с пихтовым маслом и тщательно размешивают. После перемешивания добавляют граммов 100—150 горячей воды (температура 80—90 градусов), размешивают в стакане и выливают смесь в заранее приготовленную ванну. Быстро руками перемешивают весь объем воды в ванне и спокойно ложатся.

Температура воды для больных со слабым сердцем не должна превышать 39°, но и не менее, в противном случае равномерное распределение лечебного состава масла с шампунью по объему воды в ванне не будет достигнуто. Погружаются в воду так, чтобы область сердца не оказалась покрытой водой. Перед глазами должны быть часы. Продолжительность процедуры 15—20 минут в зависимости от состояния здоровья и самочувствия. Лежать в ванне спокойно, изредка опираясь головой на стенку ванны, приподнимать спину, чтобы сменить воду.

Для тех, у кого сердце здоровое, температуру можно поднять до 41—43 градусов, но не более.

Если для первой и второй процедур пихтового масла отмеряют по 8 миллилитров, то для третьей — 10 миллилитров, четвертой — 12, пятой — 14, шестой — 16, седьмой — 18 миллилитров, затем — 20, 22, 24 миллилитров, но не более 30.

Убедиться в том, что ванна приготовлена правильно, процесс лечения проходит нормально, можно при приеме первой процедуры. Спустя 7—10 минут после погружения, человек ощущает легкое покалывание — у мужчин в паховых впадинах, на коже мошонки; у женщин на поверхности половых губ. С увеличением дозировки пихтового масла покалывание охватывает большую поверхность тела и усиливается. Когда покалывание вызывает неприятное ощущение, перед погружением эти места тела (подмышечные и паховые впадины, икры ног, грудные железы (женщины), мошонка, промежность, половые губы), необходимо легко смазывать вазелином.

Для одних оптимальной дозой может быть 18—20 миллилитров пихтового масла. Определив оптимальную дозировку, остальные процедуры принимать с этим количеством пихтового масла 16, 18, 20 миллилитров. Для других это будет 24—30 миллилитров. Помните: передозировка всегда вредит.

Количество процедур — 20—25 ванн. Для поддержания тонуса можно периодически принимать 3—4 ванны. Повторять полный курс лечения через 6—7 месяцев.

После принятия процедуры тело не вытирать. Лечь в постель на 20—25 минут до прекращения ощущения покалывания.

Пихтовые ванны снимают острые боли при радикулите, остеохондрозе, ряде других заболеваний опорно-двигательной системы, оказывают благотворное влияние на весь организм.

При тяжелых случаях заболевания суставов может наступить обострение. В этом случае сделать на два-три дня перерыв, а затем возобновить прием ванн. Если обострение вновь повторится, необходимо посоветоваться с врачом-бальнеологом.

Если данный способ не приносит благоприятного исхода, необходимо прибегнуть к помощи лазерной установки, для усиления биологической активности пихтового масла, особенно при поражении волосистой части головы.

При лечении больных, страдающих псориазом, были проведены следующие эксперименты. В течение трех дней волосистую часть головы обрабатывали пихтовым маслом. Чешуйки снимались и обнажалась гладкая, влажная, как бы полированная розово-красная поверхность. Затем в течение пяти дней лобная часть головы, где наблюдались псориазические папулы, подвергалась обработке лучами лазера. Использовалась установка типа ЛГ-78-1 с длиной волны излучения в красной области спектра 0,63 мкс. Плотность мощности 200 мвт/см<sup>2</sup>. Сканирующее излучение с пяти минут увеличивалось в последующей процедуре на три минуты, но не более 25 минут. Затем в течение 3 дней экспозиция пихтовым маслом головы на ночь и вновь облучалась лазером, но в обратном порядке по времени с 25 минут до 5, уменьшая с каждой процедурой на пять минут.

Стойкость ремиссии более полутора лет. Затем было сделано пять процедур в комбинации с пихтовым маслом с обработкой лазером в течение 15 минут.

Если данный метод лечения усилить после проведения курса лечения с лазером приемом вовнутрь пихтовой воды или пихтового масла, то, укрепив защитные функции организма, можно освободиться от болезни на ряд лет.

Хороший эффект дают ванны, приготовленные только из пихтовой воды. Но, к сожалению, для одной ванны ее надо слишком много и принять по меньшей мере 20—25 ванн.

**Сосудистая дистония, эндоартериит, рассеянный склероз.** При этих заболеваниях, как правило, поражаются прежде всего верхние и нижние конечности. Заболевание ведет к инвалидности, частую с ампутацией ног. Если своевременно начать лечение, то болезнь отступает.

Лечение: обязательный прием вовнутрь три раза в день при однократном приеме 5, 6, 7, 8, 9, но не более 10 капель. Кроме

того, спустя 2—3 часа после приема вовнутрь, один раз в сутки (лучше на ночь) натереть ноги (или руки) чистым маслом.

При эндоартериите и рассеянном склерозе продолжительность лечения до получения положительных результатов в зависимости от степени заболевания, общего состояния здоровья 2—3 месяца. После получения положительных результатов периодически проходить двухнедельный курс лечения по указанной схеме. В порядке профилактики можно принимать один раз по 5—10 капель через день.

При сосудистой дистонии рук можно добиться положительных результатов, проводя ежедневные натирания.

Для больных вышеуказанных заболеваний пихтовое масло и пихтовая вода должны быть настольными лекарствами и применяя их, — проводить дважды в год в весенний и осенний периоды лечение для профилактики.

Одновременно следует помнить, что пихтовые ванны будут оказывать самое благоприятное воздействие на организм. Их надо принимать по методике, описанной в разделе лечения псориаза.

**Стенокардия, аритмия, тахикардия.** Учитывая, что в пихтовом масле содержатся компоненты сердечных препаратов, способность проницаемости пихтового масла через кожный покров больным, страдающим этими заболеваниями в течение месяца необходимо делать наружное втирание в области сердца, чуть ниже соска, и до середины боковой линии слева. В случае начала приступа стенокардии необходимо накапать на ладонь правой руки (или левой) 10—15 капель пихтового масла и сделать втирание. Через минуту-две спазмы будут сняты. Если приступ очень сильный и после первого втирания спазмы не будут сняты, то втирание надо повторить. Но при самом тяжелом приступе после первого втирания наступает облегчение.

Учитывая наличие в пихтовом масле биологически активных веществ, прием пихтового масла один раз в день вовнутрь в небольших дозах (5—6 капель) будет весьма полезен.

**Ангина.** Чистым пихтовым маслом (1—2 капли) капнуть на миндалины или сделать орошение шприцем, или промазать ваточкой на палочке, смоченной пихтовым маслом миндалины. Процедуру повторить через 5—6 часов три-четыре раза в сутки. В начальный период заболевания необходимо втереть пихтовое масло с наружной стороны миндалин. Можно поставить компресс, но более 20 минут держать не следует. Будет легкий ожог, который быстро проходит. Кроме того, следует натереть грудь, спину, ноги, руки, затрачивая на одну процедуру не более 5—6 граммов чистого масла.

При соблюдении рекомендаций успех выздоровления обеспечен в течение суток, максимум двух. При этом недомогания, температуры, которые обычно сопровождают ангину при лечении обычными методами, не будет. Течение заболевания проходит легко.

Если имеются гнойные пробки, то их необходимо удалить в ЛОР-кабинете, промыть пихтовой водой носовую полость и продолжить лечение, как указано выше.

Благотворно влияет на течение болезненного процесса полоскание горла пихтовой водой, нагретой до температуры тела. Продолжительность полоскания 4—5 минут. Повторять 4—5 раз в сутки.

**Грипп.** Делая ежедневную профилактику во время эпидемии гриппа, путем ингаляции, или просто закапывая по одной-две капли в рот 2—4 раза в день, можно избежать заболевания. Хорошо для профилактики чуть-чуть потереть под носом, подышать, капнув капельку на ладонь. Но если заболел, то хорошо натри грудь, спину, ноги, руки, особенно биологически активные точки вдоль наружной части носа, под носом. Натирание повторить через 5—6 часов. Осуществлять процедуру четыре раза в сутки. Смешав пихтовое масло с облепиховым в пропорции 40% пихты, 60% умягчителя, можно оливковое, подсолнечное масло и этот состав капнуть по капельке в нос. Втягивать не надо. Возможно возникнет чихание, увеличение отделения из носа, слезотечение. Все это будет продолжаться 20—30 минут.

Некоторые закапывают в нос по одной капле чистого пихтового масла. В этом случае чихание, слезоотделение и выделения из носа будут у каждого. Страшного в этом ничего нет. Помните: втягивать после закапывания в нос масло ни в коем случае нельзя. Но если и случится, что какая-то частичка масла через слезной канал попадет в глаз, то пусть не пугается покраснения его. Оно будет держаться до 30—40 минут. Лечебный эффект закапывания в нос масла хороший. Но прибегать к нему стоит только тогда, когда нет, как говорят, другого выхода.

Продолжительность лечения гриппа — сутки, максимум двое. Это при условии, что болезнь не свалит в постель.

Лечить детей, не подверженных аллергии, можно, пользуясь изложенной методикой. Для этого необходимо уменьшить дозировку детям до 8 лет — в 3 раза, от 8 до 14 лет — в два раза.

Грудным детям можно одной-двумя каплями натереть стопы ног, ладонки, можно капнуть несколько капель в постель, чтобы создать микроклимат. В квартире, используя ионизатор «Потенциал бодрости», можно создавать здоровую обстановку.

**При хроническом заболевании легких и верхних дыхательных путей** необходимо производить ежедневное натирание спины, груди с ингаляцией, используя ингалятор Махольда. Если ингалятора нет, то можно воспользоваться термосом или чайником. Делать следующим образом:

в ингалятор Махольда наливают пихтовое масло до овального выступа, ставят в кружку с горячей водой и вдыхают. Если испарение будет большим, станет тяжело дышать, то ингалятор необходимо вытащить из воды. Таким образом регулировать испарение.

Если для ингаляции используете термос или чайник, то поступайте следующим образом. Налейте в термос кипятка под горлышко, капните одну каплю пихтового масла и через бумажную трубочку дышите. Как только почувствуете, что масло испарилось, капните следующую каплю. И так продолжайте капать, пока процесс ингаляции не займет пяти минут.

Капать две, а тем более три капли одновременно — нельзя. Обильное испарение масла вызовет кашель, спазмы.

Одновременно принимайте один раз в день пихтовое масло вовнутрь, определив себе дозировку от 5 до 10 капель.

При остром воспалении легких натирание производить через 5—6 часов. Остальное — как и при хроническом воспалении.

**Туберкулез.** Всем известно, что туберкулезных больных лечили в санаториях, окруженных хвойными лесами. В конце 50-х и начале 60-х годов в клиниках Одессы и Владивостока лечили больных туберкулезом, применяя пихтовое масло для ингаляции и делая натирания. Результаты положительные, о чем сделаны публикации как в медицинских изданиях, так и в широкой печати.

**Полиартрит.** Заболевание тяжелое. Этиологией происхождения много. Лечение поддается плохо. Но одно давно известно: пихтовые ванны из обыкновенных пихтовых лапок помогали людям, если не избавиться от болезни, то приостановить развитие заболевания.

Не всем можно пользоваться древним методом. А вот иметь пихтовое масло каждый сможет. Втирая его в суставы, можно приостановить процесс развития заболевания.

Если же периодически принимать пихтовые ванны, приготовивая эмульсию по методу, описанному выше, успех в лечении будет.

Поможет и прием вовнутрь пихтового масла, так как подобное лечение будет укреплять защитные функции организма, а значит организм будет бороться с недугом. Не исключаются и другие методы лечения.

**Артроз верхних конечностей.** Если поражены суставы кистей рук, то здесь благотворное влияние оказывают ванночки из пихтовой воды. Метод лечения следующий: налить в целлофановый пакет 1,5 литра пихтовой воды, поставить этот пакет (течи быть не должно) в таз с горячей водой. Когда вода в пакете прогреется до температуры 40—41 градус, опустить в пакет руки и принимать процедуру. Если вода остынет, опустите пакет вновь в таз с горячей водой. Продолжительность процедуры не должна превышать 15 минут. После окончания процедуры натрите суставы пихтовым маслом.

Использованную воду вылейте из пакета в отдельную банку, закройте капроновой крышкой. На следующий день используйте эту воду вторично. После третьей процедуры вылейте воду или используйте ее для поливки цветов.

Дальнейшие процедуры делайте свежей водой, но не более трех. И так до тех пор, пока не примете 15—17 процедур.

Аналогично делать и местные ванны для ног. Здесь необходимы больший пакет и большее количество воды, чтобы можно было погрузить ноги до коленных суставов. Словом, лечение необходимо производить по типу четырехкамерных ванн, которые имеются на каждом бальнеологическом курорте.

**Переломы.** При травмах для мобилизации сил организма необходимо принимать пихтовое масло вовнутрь три раза в день по 5—10 капель за прием. Масло мобилизует силы организма, ускоряет процесс заживления, снижает болевые ощущения. При приеме пихтового масла можно обойтись без обезболивающих препаратов. Лечение ускоряет процесс консолидации костной ткани.

После снятия гипса, например, при переломе руки, можно делать ванночки как при лечении артроза. Рука легче разрабатывается, быстрее восстанавливается ее рабочее состояние.

**Остеохондроз.** В последнее время под понятие «остеохондроз» относят радикулит, плексит и т. п. При остеохондрозе на спину больного накладывают помятую и прогретую хвою. Делают это в парной. После 30-минутного лежания следует попариться, используя для этого веники из хвойной зелени.

Имея в наличии пихтовое масло, необходимо два раза в год, лучше в весенние и осенние месяцы, принимать массаж с пихтовым маслом по 12—15 сеансов. В порядке профилактики дома делать обычное втирание 6—7 раз в месяц. Добиться полного излечения позвоночника невозможно, но достичь улучшения и быть, как говорят, в строю — можно.

Массаж с пихтовым маслом применять при миозитах, плекси-тах и т. д.

**Ожоги.** Когда-то наша медицинская промышленность выпускала средство от ожогов под названием натрия уснинат на пихтовом масле. Методика применения этого препарата описана в книге М. Д. Машковского «Лекарственные средства» (пособие по фармакотерапии для врачей). Но в середине 60-х годов это лекарство практически исчезло.

Причина по всей вероятности одна: «даешь химию». Но химические препараты не оправдали надежд. И вот в начале 70-х годов вновь наука возвращается к препаратам пихты. На 10-й научной конференции Владивостокского медицинского института (ноябрь 1972 г.) была сделана информация об успешном применении пихтового масла для лечения ожогов третьей степени «А» и «Б». Лечение проводилось в клинике. Мазь готовили на спермацете. Результаты, как сообщают ученые, были исключительно хорошие.

Сейчас спермацет приобрести трудно. Поэтому в обыденных условиях его заменяют топленным внутренним свиным, гусиным, енотовым салом и др., в процентном отношении для первых двух-трех дней применения 50 на 50, а затем 30—35 процентов пихтового масла, 65—70 процентов жировой эмульсии (например, рыбьего жира). Смена повязок — обычная.

При солнечном ожоге, если протереть своевременно чистым пихтовым маслом, то пузыри не появятся. Болезненного проявления не будет.

Если место ожога кипятком в течение 3—5 минут после ожога смазать чистым пихтовым маслом — будет предотвращено появление пузырей.

**Герпес.** Это простудное заболевание. Кроме недомогания проявление заболевания может обнаружить каждый появлением на верхней или нижней губе уплотнений. Если до выхода уплотнения на поверхность губы приложить ватку (или бинтик), пропитанные пихтовым маслом и подержать 25—30 минут, то уплотнение рассосется и язва не появится. Повторить процедуру через 5—6 часов. Если же критический момент упустили, то язвочка может появиться на поверхности губы. Но она не будет так болезненна, как это обычно бывает, не примет обширной формы. Если смазывать ранки пихтовым маслом, смешанным с каким-либо жиром, или приложить к больному месту смоченную в этом составе ватку, то заживление ускорится.

Не повредит прием вовнутрь пихтового масла хотя бы раз в день в указанных выше дозировках до заживления.

**Кашель.** Если вас мучает кашель, капните в рот одну-две капли пихтового масла. Подышите. Кашель или прекратится, или ста-

нет появляться реже и не будет таким тяжелым. Через несколько часов повторите закапывание. Чтобы не кашлять ночью, когда ляжете в постель, закапайте в рот пару капель.

**Коклюш.** Всем известно, как мучаются дети при этом заболевании. Что только не делают родители, чтобы избавить ребенка от мучительного кашля. В далекие времена детям, которые болели коклюшем, отжимали сок из молодых хвоинок пихты и закапывали в рот, давали пить настой. Закапывали несколько раз в день. Через два—четыре дня болезнь исчезала.

Сейчас можно воспользоваться пихтовым маслом. Достаточно ребенку закапать в рот одну каплю, а если более 3-х лет, то и две, чтобы облегчить страдание. Повторить закапывание через 5—6 часов. Делайте это 2—3 дня.

**Заложило нос.** Капните на указательный палец каплю масла пихтового и потрите вокруг наружного носа. Через минуту-две вам станет легче дышать. Через некоторое время процедуру повторите.

Можно закапывать пихтовую воду по 2—3 капли как взрослым, так и детям.

Совет для тех, кто храпит: закапайте в нос перед сном. Эта процедура принесет вам облегчение, и вы не будете мешать спать другим.

**Воспаление тройничного нерва.** Заболевание тяжелое и мучительное. Втирание пихтового масла по ходу нерва, особенно в биологические точки, расположенные по ветви, приносит облегчение. Втирание иногда приходится делать по нескольку раз в сутки. Продолжительность лечения индивидуальна. Облегчение приносит пихтовое масло не более 50 процентам больных. Это мало, но все-таки для части больных есть возможность отказаться от химиопрепаратов, так отрицательно влияющих на работу желудочно-кишечного тракта. Лечение сочетать с трехразовым приемом пихтового масла вовнутрь.

**Геморрой.** Тампоны из ватки или бинта, пропитанные смесью обыкновенного постного, облепихового масла или другого жирового компонента (в пропорции 50 на 50 процентов) помогут избавиться от геморроидальных узлов. Наряду с введением в анальное отверстие тампонов (если геморроидальные узлы внутри прямой кишки), наружные узлы надо массировать пальцем, смоченным в пихтовом масле или 50-процентной смеси с жировой эмульсией. Будет проявляться чувство жжения. Надо потерпеть.

Помните: анус всегда должен быть чистым.

Можно проделать два десятка микроклизм из пихтовой воды по методу, описанному в разделе лечения простатита.

**Кровяное давление.** В книге Ш. И. Паволоцкого «Клинические и экспериментальные исследования препаратов пихты» отмечается, что препараты пихты регулируют кровяное давление. Автор, в частности, пишет: «...пониженное давление повышает до нормы, повышенное понижает до нормального. На нормальное никаких воздействий не оказывает».

В народе широко использовали настой или отвар из игл пихты, других хвойных, как для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, так и для нормализации кровяного давления, достигая хороших результатов во многих случаях. Применяли и пихтовое масло.

Основываясь на опыте предков и многочисленных добровольцев, предлагается следующая методика (в каждом отдельном случае индивидуальная).

Прежде всего необходимо отказаться от употребления алкогольных напитков. Лечение начать с приема 3-х капель и довести до нормы, приемлемой для себя. Одноразовый прием не должен превышать 10 капель. Не потому, что можно отравиться или организму будет причинен вред. Нецелесообразно с точки зрения лечебного эффекта.

Наберите в чайную ложечку немножко сахара-песка, или отломите половиночку от кусочка легкорастворимого сахара, накапайте нужное количество и положив в рот, запейте двумя-тремя глотками воды или теплого чая. Дозировку определите для себя окончательную, как об этом говорится в разделе «Общие замечания».

Принимать больным, у кого кислотность пониженная или в норме, за десять минут до еды. У таких больных отрыжка практически не наблюдается. Что касается больных с повышенной кислотностью, то у этой категории зачастую открывается отрыжка. В этом случае надо каким-то образом приспособиться. Или после начала отрыжки глущить ее 1—2 глотками воды. Или принимать сразу же после еды. Или принять и садиться за трапезу. Прием — трехразовый.

Учитывая, что препараты пихты повышают моторную функцию кишечника, послабляют стул, возможно для некоторых послабление стула станет нежелательным. В этом случае надо перейти на двухразовый прием. Если не поможет — одноразовый.

Продолжительность лечения у больных старше 40 лет 45—50 дней, до 40 лет — 30 дней. Лицам старше 40 лет после пройденного курса лечения через 2—3 месяца поприимать недели две-три и вновь до нарушения стабильного давления. У лиц, которым за 60, профилактическое лечение повторить через месяц-полтора. Но если для установления нормального давления больной перейдет на постоянный одноразовый прием, вреда не будет.

Проходя лечение, больной в то же время лечит весь организм. После стрессовых ситуаций необходимо пройти вновь курс лечения.

**Глазные болезни.** Для лечения таких болезней как трахома, катаракта, глаукома, а также с целью улучшения зрения, необходимо использовать пихтовую воду. В народе для закапывания глаз использовали выжатый из игл пихты сок. Сейчас есть пихтовая вода. Самое удобное приспособление для закапывания пихтовой воды — капровый пузырек из-под галазолина. Вылейте содержимое. Прижав пузырек, наберите в него пихтовую воду и пользуйтесь. Ляжьте, приподнимите верхнее веко, капните одну каплю. Когда вода разойдется, прекратится легкое пощипывание, капните еще. Курс лечения проводится в течение 35—40 дней.

Для ускорения процесса лечения желательно закапывать 2—3 раза в день. Возможно возникнет необходимость повторения лечения.

При ячмене, образовании холязиума, а также при блефарите и др., можно пользоваться как пихтовой водой, так и пихтовым маслом. Плотнo прикройте веки, возьмите на указательный палец каплю пихтового масла и повтирайте не раскрывая век, чтобы масло не попало в глаз. При холязиуме делать как бы массаж в этом месте. Все рассосется и не будет необходимости вмешиваться хирургам.

Если масло и попадет в глаз в микродозе, страшного ничего не будет.

**Лечение желудочно-кишечного тракта.** Пихтовая вода — прекрасное средство для избавления от дискомфорта в правом подреберье, почках. Колит, анацидный гастрит, гепатит, холецистит, энтероколит и др. заболевания излечиваются в результате приема пихтовой воды внутрь. В первые 3—5 дней, в целях адаптации и проверки реакции организма на воду, принимать по 50—60 граммов в день утром, на голодный желудок за 10—15 минут до еды. Если организм принимает хорошо, дозировку можно увеличить до 100 граммов и продолжать прием в течение 30—35 дней. Кто не имеет возможности принимать три раза в день, то желательно принимать утром. Кто имеет возможность принимать три раза, то надо это делать в часы: утром — 7—9, обед — 12—13, вечер — 18—20 часов. Если имеется возможность принимать два раза в день, то тогда утром и вечером. Следует помнить, что пихтовая вода не токсична даже в больших дозах, а потому опасаться нет никаких оснований.

Пихтовая вода повышает моторную функцию кишечника, ослабляет стул. Возможно у некоторых трехразовый прием рассла-

бит стул. В этом случае можно ограничиться двѹхразовым или даже одноразовым приемом.

НА 7—10-й, а возможно и на 15-й день после начала лечения, появятся боли в кишечнике типа легких коликов, которые могут продолжаться 4—6 часов. Боли вполне переносимы. Бояться их нет оснований. Это признак того, что в организме начался процесс выздоровления.

В процессе лечения и трое суток после последнего приема лекарств, принимать любые алкогольные напитки категорически воспрещается. Лица, нарушившие это предупреждение, спустя 10—15 дней после начала лечения, испытывают такие мучения, которые трудно описать. Лечение не будет впрок.

Проведение 2—3-х курсов лечения пихтовой водой восстанавливает в кишечнике микрофлору. Больной избавляется от дисбактериоза, который причиняет дискомфорт человеку. В настоящее время больных дисбактериозом весьма много, даже среди детей, которые прошли лечение антибиотиками.

При приеме пихтовой воды вовнутрь идет процесс выздоровления не только желудка, кишечника, но и печени, поджелудочной железы, почек. Для полного излечения желудочно-кишечного тракта, в частности нижнего отдела кишечника, необходимо пройти два, а возможно и три курса лечения микроклизмами. Методика этой процедуры описана в разделе лечения простатита.

У лиц, прошедших курс лечения налаживается стул, исчезают запоры, прямая кишка приобретает эластичность, геморроидальные узлы исчезают, а новые не образуются.

У больных, страдающих повышенной кислотностью, при приеме пихтового масла и при пользовании пихтовой водой возникают неприятные ощущения. После приема может появиться отрыжка. Ее можно заглушить двумя-тремя глотками воды. Но все-таки это неприятно и некоторые отказываются от лечения. И напрасно. Надо просто найти для себя наиболее удобное время приема: до еды, после еды, перед самым приемом пищи. У каждого больного по-разному. Дать твердые рекомендации нельзя.

«...В тяжелых случаях, когда больной страдает заболеванием печени, желудка, кишечника, поджелудочной железы, ряда заболеваний почек, положительных результатов можно добиться при форсированном лечении. На два курса необходимо по меньшей мере 20—25 литров пихтовой воды. В этом случае принимать воду нужно три раза в сутки не менее 50 мл в одноразовый прием, но не более 150 мл в течение 40—45 дней. Сделать перерыв на две недели и вновь повторить лечение в течение 40—45 дней.

Для закрепления результатов лечения рекомендуем через 5—6 месяцев вновь пройти курс лечения, принимая пихтовую воду хотя бы раз в день, но лучше два, в течение месяца.

Помните, особенно лица, страдающие язвой желудка или кишечника. В переходный период (весна, осень) с 15 сентября и 15 марта в течение 30—35 дней пройти лечение в порядке профилактики, чтобы избежать обострения.

Проходя курс лечения человек не только избавляется от болезни, но и приобретает свежесть лица, как бы молодеет.

Жизнь устроена так, что не успел человек родиться, как начинает стареть. Шок старения состоит не в том, что оно происходит. Старость происходит до того, как мы подготовились к ней. (Да и можно ли когда-нибудь быть к ней готовым?).

Люди, не могущие примириться, что им уже не 25 или не 40, больше всего переживают старение. И миллионы людей подкрашивают себе волосы, разглаживают морщины, прибегают к косметическим операциям, пытаются заставить мать-природу поверить, будто мы гораздо моложе.

Но все это напрасно. Ген, в котором запрограммирована старость каждого из нас, неумолим. Отсчитывает время. Но, как установила наука, ген старения может ускорить свой ход, что человек к 12—13 годам проходит свой жизненный цикл. И в то же время высказывается мысль, что можно влиять на ген старения, замедляя бег к финишу.

Многолетние наблюдения за теми, кто регулярно пользуется препаратами пихты (масло, вода), позволяет сделать вывод, что эти люди, не в пример своим сверстникам, выглядят не только внешне значительно моложе, но и ведут себя «по-молодому» и возраст утратил свое значение, как определитель жизнеспособности и психологического здоровья. И возникает вопрос: «А не замедляют ли препараты пихты процесс старения?» Мы даем на это утвердительный ответ.

Одному из авторов довелось посетить научно-внедренческое объединение «Фитофилактика» при Академии наук СССР, где ведется работа со многими эфирными маслами, в том числе и с эфирным маслом, полученным из пихты белокорой, растущей на Дальнем Востоке. Вот что свидетельствуют авторы В. В. Николаевский, А. Е. Еременко, И. К. Иванов в книге «Биологическая активность эфирных масел»:

«Подтверждается влияние эфирных масел на сосудистую проницаемость, противовоспалительные действия, подавляют развитие асептического и инфекционного воспаления, уменьшают уровень общего холестерина в крови, липопротеидов, нормализуется концентрация холестерина.

...Летучие выделения выраженно стимулируют сердечно-сосудистую и другие системы организма, особенно при физической нагрузке.

В последние годы отчетливо проявляется тенденция к научным разработкам использования эфирных масел для оптимизации среды обитания людей. Они нужны в любом районе страны».

Издательство Медицина, Москва, 1987.

Чем помочь печени? Хронические заболевания печени снижают активность защитных механизмов всего организма, причем во многих случаях человек не чувствует, что его печень уже пострадала

Еще в средние века (1493—1541 гг.) великий врач, естествоиспытатель, философ и основатель современной фармакологии Парацельс писал: «Все — яд и только доза делает вещество неядовитым». Иначе говоря, нет таких веществ, которые, принятые вовнутрь в определенной дозе, не могли бы повредить здоровью. К примеру, всем известна соль, которую мы постоянно принимаем, если ее съесть сразу примерно с четверть килограмма, то можно распрощаться с жизнью.

В нашей жизни сегодня наиболее распространенными ядами являются средства защиты растений, которые очень широко применяют как удобрение и фармакологические средства.

Отсюда вывод: вылечить человека может только природа. И тут особый разговор: врачи, которые будут лечить, последняя как бы надежда перед тяготами нашей жизни. Нищета материальной базы отечественной медицины известна и уже беспросветна, но мы все уговариваем друг друга, что зато и слово, мол, лечит, и самоотверженность наших людей в белых халатах творит чудеса. Может и так. Только эта история показала другое.

В больницах нечем лечить, хотя лозунгов и призывов достаточно. Зато в палатах некуда порой воткнуть прикроватную тумбочку, и с десяток (такая уж палата) страдают на глазах друг у друга, где в коридорах спят на топчанах, где в залитых жижей клозетах хворые ковыляют по кирпичикам, в такой больнице врач неизбежно превращается во что-то иное.

Трудности, говорят, закаляют. Да нет, как видно, развращают. Это страшно. Потому, что даже медикам уже отказывают инстинкт самосохранения и они не считаются с тем, что завтра сами могут угодить на скорбную койку в реанимации.

Чтобы не произошло перерождение, опасное не только для других, но и для себя самого, советуем обращаться к матушке-природе. И мы еще раз напоминаем слова Леонардо да Винчи: «Наставницей я взял себе природу, учительницу всех учителей».

Пусть природа будет высшим академиком, советчиком и судьей каждому врачу.

#### Примечания:

1. В брошюре почти не говорится, как лечить препаратами из пихты детей. Только в одном случае дается совет по лечению гриппа. Дело в том, что наблюдений по лечению детей пихтовым маслом мало. Воду пихтовую применяли многократно. Результаты показывают, что дети в возрасте от 4-х лет и до 12—13 смело могут принимать все те процедуры, которые делают взрослые с помощью пихтовой воды, необходимо только уменьшить дозировку. С трех до семи лет давать одну треть взрослой нормы, с 7 до 13—половину.

2. В разделе о лечении мочеполовой сферы указано лечение только простатита, аденомы. Но мужчины страдают и такими воспалительными заболеваниями как везикулит, задний уретрит, эпидидимофолликулит и другие. Они также излечимы, но нужно накопить больше опыта. При везикулите хороши будут, к примеру, ванночки. Прием вовнутрь также окажет помощь. Для окончательного ответа нужны дополнительные исследования. Необходимо вести поиск, наблюдения, накапливать опыт, который можно будет обобщить в очередном издании.

## ДОПОЛНЕНИЕ

### Новое о маслах и эссенциях лекарственных растений

Вы часто нервничаете, взвинчены, плохо спите? Ничего, поможет апельсиновое масло. А может быть у вас, напротив, слишком «холодная» кровь и вы все время зябните? Тогда нужно розмариновое масло. Нет, нет, это не очередное открытие панацеи от всех бед. Речь идет о вполне серьезной терапии на основе эссенций лекарственных растений — новой форме профилактики здоровья, находящей все больше сторонников. О том, что же представляет собой новый терапевтический метод, мы спросили у д-ра Дитриха Гюмбеля, горячего приверженца комплексной кожной терапии на основе эссенций лекарственных растений. Вот что он нам ответил: «Цветок, стебель и корень обменом веществ сходны с тремя слоями человеческой кожи. И тремя областями тела. В зависимости от того, в какой части лекарственного растения (цветке, стебле или корне) образовалось эфирное масло, оно воздействует на определенный слой кожи и на органы определенной области тела». Приведем несколько примеров. Апельсиновое масло, смешанное с каким-нибудь эфирным маслом (например, миндальным или арахисовым), при втирании в кожу успокаивает нервную систему, снимает напряжение, улучшает сон. Розмариновое масло улучшает кровоснабжение кожи и активизирует сердечно-сосудистую деятельность. Сандаловое масло улучшает кровоснабжение подкожной жировой ткани, благотворно влияя на пищеварительные и половые органы.

Способ применения прост: легкими массирующими движениями масло втирается в больное место или по всей поверхности тела, — но все же лучше, если этим займется специалист-косметолог, врач-физиотерапевт или массажист. Эффективность терапии на основе эссенций лекарственных растений, как и других методов, зависит от регулярности лечения. «При целлюлите, — продолжает д-р Гюмбель, — смесь сандала, розмарина и лемонграса, наносимая один-два раза в день, в течение нескольких недель, способствует значительному улучшению состояния кожи и обмена ве-

шеств, что, в свою очередь, ведет к уменьшению жировых отложений и снижению веса». А что вы знаете о действии на кожу лимонного масла? Оно стабилизирует кислотно-щелочное равновесие, укрепляет соединительную ткань и усиливает естественную сопротивляемость организма.

Д-р Гюмбель: «Мята сохранит вам здоровье».

Как долго вы занимаетесь траволечением?

С 1978 года я изучаю воздействие лекарственных растений на кожу и внутренние органы человека. Я спросил себя, в чем причина такого воздействия? А кроется она, вероятно, в сходстве или идентичности обменных и внутриклеточных процессов, происходящих в столь различных внешне организмах. И это полностью подтверждается практикой.

Какие растения вы используете для приготовления масел?

Мои «поставщики» — апельсин, лимон, сосновая хвоя, эвкалипт, мята, лемонграсс, лаванда, розмарин, тимьян, шалфей, сандаловое дерево и другие.

В чем вы видите основные достоинства этой терапии?

При регулярном применении растительно-эфирные масла воздействуют на человека почти так же, как его собственные гормоны. Они стимулируют внутриклеточный обмен веществ.

(См. журнал «Бурда» № 7, 1989 г., стр. 79).

## ЛИТЕРАТУРА

1. **Адамовиц А., Гранин Д.** Блокадная книга. 1982 г., с. 100. Хвойный настой богатый витамином С, спас ленинградцев в блокадные годы от цинги.

2. **Арсеньев В. К.** «Дерсу Узала», «Путешествие по Уссурийскому краю» и др.

3. Авт. св. 183900 СССР. Препарат для лечения желчнокаменной и почечнокаменной болезни, состоящий из фракции эфирного масла из хвои сосны, ели в смеси с персиковым маслом. Авторы: Агранат А. Л., Солодкий Ф. Т., Чучелов Н. И., 1966 г. Бюл. № 14.

4. Авт. св. 971341 препарат уролесан — спазмолитическое, диуретическое и стимулирующее регенерацию печени, содержащее наряду с другими компонентами пихтовое масло. 1982 г. Бюл. № 41,

5. **Балицкий К. П., Воронцова А. Л., Карнаухин А. М.** Лекарственные растения в терапии злокачественных опухолей. Киев, 1966 г., с. 231.

6. **Болгаров Н. П.** «Лекарство из хвои». Природа. № 6, 1967 г. с.75.

7. **Брехман И. И., Климашиевская А. В., Хмарук В. С.** Материалы конференции по проблеме профилактики лечения рака и поиски противораковых средств из дальневосточного сырья, 1963 г., с. 43—50.

8. **Булатов П. К., Успенская Е. П.** Новое в лечении бронхиальной астмы. Издание Медицина, 1973 г., с. 39.

Показана способность препарата, полученного из пихтового масла, благотворно влиять при заболевании легких.

9. **Вичканова С. А.** Перспективы изучения антимикробной и противовирусной активности эфирных масел. Труды IV Международного конгресса по эфирным маслам. Тбилиси, 1968 г., том I, с. 52—57.

10. В лабораториях мира (Япония) («Советская Россия», 15 августа 1986 г.). Группа японских исследователей медицинского университета «Сева» впервые получила новый противораковый препарат из экстракта хвои сосны пятилистной. Препарат разработан на основе исследований методов лечения, применяемых в народной медицине, в которой с давних пор экстракты сосновой хвои использовали для лечения желудка. Новый препарат способен восстанавливать 90% клеток пораженных лейкозом.

11. **Ворончихин С. И., Тимонов П. С.** Пихтовое масло при лечении гнойных ран. Хирургия, № 5, 1981 г. Профессор Ворончихин из Ижевского мединститута успешно лечит пихтовым маслом, смешанным с медом долго не заживающие раны.

12. **Вострикова Г. Г.** К изучению народной медицины удэгейцев. Материалы 3-й конференции молодых ученых Хабаровского мединститута. Хабаровск, 1970 г., с. 28—30.

Смолу применяли вовнутрь при туберкулезе легких. Кору, смолу, жвою ис-

пользовали наружно в качестве ранозаживляющего средства, отвар применяли внутрь при заболеваниях желудка.

13. **Вострикова Г. Г., Вострикова И. А.** Медицина народа Дерсу. Хабаровск, 1971 г., с. 37.

14. Гигиенические предпосылки использования фитонцидов в обитаемых поселениях. **Захарченко И. П., Дмитриев М. Т., Степанов Э. В.** и др. Военно-медицинский журнал № 10, 1987 г., с. 69.

15. **Голакт Б.** Эфирные масла в новой американской фармакопее. Новости иностранной техники. 1937 г. Бюл. № 4, с. 28—29.

16. **Гринкевич Н. И., Сорокина А. А.** «Легенды и быль о лекарственных растениях». Изд. «Наука», 1988 г.

17. **Гильдемайстер Е., Гофман Ф.** Эфирные масла хвойных. Перевод с немецкого изд., 1935 г.

18. **Голубев П. Г.** Исследование эфирного масла из сибирской пихты (Журнал русского физико-химического общества. 1888 г., т. 20, вып. 7, с. 585).

19. **Гукасян А. Б., Степень Р. А.** Состав и антимикробные свойства эфирного масла ели. (Фитонциды. Роль в биогеоценозах, значение для медицины). Киев, 1981 г., с. 116—118.

20. **Гульман М. И., Горностаева Л. И., Тучин В. Е.** К вопросу о целесообразности применения суммарного эфирного масла сосны при местном лечении инфицированных ран. (Эфирные масла древесных пород. Тез. доклада на Всесоюзном семинаре. Красноярск, 1981 г., с. 45—46).

21. **Жубер Л., Гаттефосе М.** Бактерицидные свойства эфирных масел в ветеринарной профилактике и терапии, Труды Международного конгресса по эфирным маслам. Тбилиси, 1968 г., 1971 г., том. I, с. 99—104.

22. **Ильин М. М.** Пихтовый медицинский бальзам. Природа, № 5, 1943 г., с. 64—67.

23. **Дорданов Д., Николов П., Байчинов А.** Фитотерапия (лечение лекарственными травами. Третье русское издание. Болгария, издание Медицина, 1972 г., с. 226—227).

24. **Зельманович Б. М., Горностаева М. И., Репях С. М.** Антимикробная активность эфирных масел хвойных пород Сибири. Тезисы доклада Всесоюзного семинара. Красноярск, 1981 г., с. 36—38.

Исследовались эфирные масла, полученные из хвои кедра сибирского, хвои обыкновенной, пихты сибирской, ели обыкновенной и лиственницы сибирской. Все исследованные препараты проявляют антимикробную активность, задерживают рост всех изученных микробов (патогенный стафилококк, дифтерийная палочка, сенная бацилла сибирской язвы, кишечная палочка).

25. **Зорин Ю. А., Комарова М. А.** Применение хвойного препарата для подготовки полости рта к оперативному вмешательству. (Фитонциды. Результаты, перспективы и задачи исследования. Киев, 1972 г., с. 233—234).

26. **Игнатьенко М. М.** Кедровый стланик. Химия и жизнь. № 1. 1986 г. Целебные вещества стланика: хвоя богата каротином, аскорбиновой кислотой. Хвоя содержит до 3% эфирного масла, которое используется в медицине. Ванны из хвои, как и из хвои других деревьев, помогают при ревматизме, нервных и других заболеваниях.

27. **Кребель Р.** Народная медицина и народные средства, получаемые из различных древесных растений России. Лейпциг, 1958 г.

28. **Комарова М. А.** Применение препарата из хвои пихты сибирской в профилактических целях. Фитонциды. Результаты, перспективы и задачи исследования. Киев, 1972 г., с. 240.

Спирто-водный экстракт из хвои пихты, полученный Комаровой в мединституте г. Кемерово, использовался при операции полости рта, для профилактики лактационных маститов, при излечении от дифтерии детей, которые не поддавались лечению антибиотиками.

29. Курорт «Садгород». Методические указания по применению скипидарных ванн.

30. **Комарова М. А.** О влиянии препарата из хвои сибирской пихты на некоторые показатели естественного иммунитета. (Фитонциды, Киев, 1975 г., с. 263—265).

31. **Крикун Б. Л., Прозоровская Т. Б., Харченко Л. Н.** Экспериментальное и клиническое изучение противовирусных свойств препарата хлорофелина натрия, полученного из хвои. Использование живых элементов дерева. 1969 г., с. 109—112.

32. **Колесникова Р. Д.** Эфирные масла некоторых хвойных. Растительные ресурсы. 1985 г., т. XXI, вып. 2, с. 130—140.

33. **Машковский М. Д.** Лекарственные средства. Пособие по фармакотерапии для врачей. Том I, с. 128, 506, 505, 419 и др.

34. **Миноли Джованна, Мараццо-уберти Эрнеста, Касадио Сильвано.** Терпеновые соединения как медикаменты. Терпинил-карбоматы как депрессанты нервной системы. Медицинская химия. 1972 г., № 9, с. 998 (английский).

35. Материалы 10-й научной конференции Владивостокского мединститута по лечению ожогов, 1972 г.

36. **Мочалин В. Б., Поршнев Ю. Н.** Успехи химии азуленов. Успехи химии. 1977 г., том XXI, вып. 6, с. 10001—1040.

Многие растения, являющиеся природными источниками азуленовых соединений, издавна применяются в народной и официальной медицине. Многие из них обладают высокой бактериостатической, противовоспалительной, жаропонижающей, антиаллергической, антиастматической и противоопухолевой активностью.

37. **Николаевский В. В., Еременко А. Е., Иванов И. К.** Биологическая активность эфирных масел. М., 1987 г., с. 143.

Представлены материалы исследований ряда авторов в области биологической активности эфирных масел различных растений, включая хвойные.

38. **Никольская М. А., Томчук Г. Н.** Антимикробные свойства эфирных масел и хвойно-витаминной муки из древесной зелени. Лесное хозяйство, 1971 г., № 4, с. 41—42.

39. **Я. Мацку и др.** Атлас лекарственных растений. Издание Словацкой академии наук, 1970 г. Братислава, с. 54.

40. Материалы к изучению средств китайской народной медицины, используемых для лечения гипертонии, нефрита, диабета, рака. (Никонов Г. К., Лоу Цжицин, Чи Чинде и др. Аптечное дело, 1961 г., т. 10, № 2, с. 71—83).

41. **Олифиренко В. Т.** «Водо-, теплечение». (Мед. изд.).

42. **Паволоцкий Ш. И.** Экспериментально-клиническое исследование фитонцидных препаратов пихты, Владивосток, 1961 г., с. 448.

В годы Великой Отечественной войны коллектив специально созданного в Томске химфармбюро разработал и внедрил эффективнейшее средство для лечения долго не заживавших ран — пихтовую мазь, рекомендуемую при трахоме и экземе. Способность фитонцидов хвои убивать палочку Коха объясняется высоким излучающим эффектом «пихтоформа» препарата, прошедшего опытную проверку в противотуберкулезных учреждениях г. Одессы. Пихтовое масло имеет удивительную особенность проникать через кожный покров к очагу болезни.

43. Паволоцкий Ш. И. Экспериментально-клинические исследования фитонцидных препаратов пихты. Фитонциды в медицине. Киев, 1959 г. Активизация функций половых желез и гормональной системы. Весьма обнадеживающий результат показывают при борьбе с парадонтозом, стоматитом, заболеваниями желудочно-кишечного тракта, первейшее антигриппозное средство.

44. Паволоцкий Ш. И. Кардиотонические свойства фитоколлоидного инфузина (сб. труд.). Владивостокский медицинский институт, 1968 г., т. 5, с. 18. Препарат регулирует завление крови: пониженное выравнивает, повышенное — понижает, не оказывая никакого влияния на нормальное.

45. Пат. 61-76432, Япония, МКИ С 07 С 49/5361, А. 61 К 31/11. Новые производные азулена и противоопухолевые препараты на их основе. /Мориока Хадзиме. /Япония/, № 59—199235, заявлено 22.09.84 г. Опубликовано 18.04.86 г.

Пат. 60—25933. Япония, МКИ А 61 35/78. Симптоматический противораковый препарат /Окуда Хиромити. Масуно Хироси, К. К. Цумара дзютендо № 58 — 132782. Заявлено 22.07.83 г. Опубликовано 8.02.85 г.

Пат. 6048960. Япония. МКИ С 07 С 143—22, А 61 К 31—185. Производные азулена, получены противоопухолевые препараты на их основе/. Такасэ Кахэи, Ясунами Масафуми, Томияма Такэси и др. Предложенные и запатентованные три препарата, обладают противовоспалительной и повышенной противоопухолевой активностью.

46. Полтавченко Ю. А. О составе пихтового масла. Жур. Химико-фармацевтический, 1981 г., № 3.

Дельта-три карен является нежелательным элементом в составе пихтового масла пихты белокорой. Он вызывает аллергию и дерматит. В народной медицине пихтовое масло применяется при простудных заболеваниях, ревматизме, радикулите, невралгических болях и др.

47. Пруссак А. В. Из истории лечения эпилепсии эфирноносными растениями в Древней Руси. Журнал Невропатология и психиатрия, 1952 г., № 11, с. 82.

48. Рутовский Б. Н. Пихтовое масло. Техническая энциклопедия, 1932 г., т. 16.

49. Сорокина Т. С. Атлас древней медицины. Изд. Медицина, 1987 г.

50. Сало В. М. Растения и медицина. 1968 г. Рассмотрены вопросы о целебных достоинствах хвойных лесов. Издательство Медицина.

51. Таблица мировых цен на эфирные масла с 1917 по 1928 гг. Эфиромасличные растения и эфирные масла. Л., 1933 г., т. I, с. 224—227.

52. «Советская Россия». Сообщение из Франции о лечении опухолей эфирным маслом хвойным», 5 октября 1984 г.

53. Токин Б. П. Целебные яды растений. Л., 1974 г. Использование пихтового масла в различных целях.

54. Уткин Л. А. Народные лекарственные растения Сибири. /Труды научно-исследовательских институтов, 1931 г., вып. 24, с. 135.

Настои хвои ели сибирской пили при ревматизме, одновременно принима-

ля хвойные ванны, парились зелеными хвойными ветками в бане, из смолы готовили мазь, используемую для лечения фурункулов и т. д.

55. Фруентов Н. К. Лекарственные растения Дальнего Востока, 1972 г.; с. 314—315.

Препараты хвои применяются при острой кровопотере. Продукт сухой перегонки веточек пихты в виде мази полезен при миозитах и радикулитах. Свежая хвоя пригодна для изготовления противоцинготных препаратов. Одна из фракций хвои эффективна при лечении острой кровопотери.

56. Чечулин А. С. Пихтовый бальзам при обработке и лечении свежих ран. Сбор. научных работ института за годы Отечественной войны. Л., 1942 г. Работы Института усовершенствования врачей им. С. М. Кирова.

57. Экономическая газета от 6 ноября 1961 г. Халилецкий, Ученый с края земли.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	стр. 3
К читателю	4
Пихта — дерево здоровья	7
Общие замечания	25
Хранение, пользование эфирными маслами	30
Методика лечения препаратами пихты некоторых заболеваний	33
Литература	57

Печатается по заказу экспериментального конструкторско-технологического центра «КИТ».

**Владимир Федорович Даниленко,  
Михаил Степанович Хорук**

### **ПРЕПАРАТЫ ИЗ ПИХТЫ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ В ЛЕЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ**

---

Сдано в набор 12.12.1990 г. Подписано в печать 25.01.1991 г.

Формат 60x84/16, Объем 4,0 п. л. Тираж 100000, 1 з-д, 1-20000.

Заказ 6043. Цена договорная.

---

Перепечатано Корсаковской типографией Сахалинского управления

здравоохранения, полиграфии и книжной торговли

Производитель: Экспериментальный конструкторско-технологический центр «КИТ». 693000, г. Южно-Сахалинск, а/я 119.

**ПИХТОВОЕ МАСЛО** — эфирное масло, получаемое из молодых хвойных побегов дальневосточной (сахалинской) пихты методом выпаривания. Сырье — пихтовая лапка заготавливается на лесоразработках вдали от промышленных и бытовых источников загрязнения.

Благодаря уникальности сахалинской природы, а также строгому соблюдению технологии наше пихтовое масло отличается качеством и высоким содержанием биологически активных веществ.

Применяется в фармацевтической промышленности, парфюмерии, бытовой химии и т. д.

Обладает биостимулирующими, заживляющими и бактерицидными свойствами, поэтому еще в древние времена использовалось как лекарство в народной медицине у народов Дальнего Востока.

**ПИХТОВАЯ ВОДА** — натуральный хвойный экстракт, получаемый в виде конденсата при пропаривании пихтовой лапки в процессе производства масла.

Во многом обладая теми же лечебными свойствами, что и масло, пихтовая вода применяется для хвойных ванн, а также для получения пара в русской бане.