



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
(МИНЗДРАВ РОССИИ)

Рахмановский пер., д. 3/25, стр. 1, 2, 3, 4,
Москва, ГСП-4, 127994

тел.: (495) 628-44-53, факс: (495) 628-50-58

18 10 18

№

15-д/3695-04

На № _____ от _____

А.К. Пручкиной

argantistress@mail.ru

Уважаемая Анна Константиновна!

Департамент медицинской помощи детям и службы родовспоможения рассмотрел Ваше повторное обращение, поступившее от Председателя Комитета Государственной Думы по охране здоровья Д.А. Морозова, по вопросу развития нового направления оздоровительной физкультуры (антистрессовой пластической гимнастики (АПГ)) и сообщает следующее.

По информации, представленной главным внештатным детским специалистом по профилактической медицине Минздрава России, при занятии АПГ развивается плавность движений, гибкость, улучшается контроль положения тела в пространстве, также соблюдены правила тренировочного процесса: непрерывность, плавность увеличения нагрузки, принцип «от простого к сложному».

В то же время, АПГ имеет мощный психологический подтекст, а физические упражнения – лишь вспомогательная форма для облегчения усвоения «мыслеобразов».

Психологическая база – религиозный синкретизм, основным компонентом которого является учение Рерихов – Агни-йога или Живая Этика, то есть, влияние на психику детей непредсказуемо.

АПГ не имеет очевидных заявленных преимуществ перед целым рядом других систем: тай-дзы, ци-гун, танцевальная релаксация и других, не затрагивающих ментальную составляющую.

Силовой компонент в гимнастике выражен в меньшей степени, что не делает ее гармонично развивающей. Дозирование нагрузки контролируется выполняющим, что затруднительно для детей.

Для внедрения в широкую практику АПГ, необходимо проведения клинических исследований с привлечением заинтересованных специалистов и ведомств. В представленном обращении нет описания методики, заключения специалистов, только ссылка на статьи в периодической печати от 1989 г. и 1991 г. («Советский спорт» М. № 5 и № 3), автором обеих рецензий является один человек (копии прилагаются).

С учетом изложенного и в соответствии с требованиями современности о необходимости использовать данные, основанные на доказательной медицине, при принятии взвешенных решений, касающихся будущего Российской популяции детей, рекомендуется проведение с хорошо планируемых исследований эффективности и (главное!) безопасности заявленных методик.

При получении результатов можно будет **рекомендовать** или **не рекомендовать** описанные методики для применения в широкой практике.

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

Директор Департамента

С уважением,

Байбарина.

Е.Н. Байбарина

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ
о возможности использования комплексной Программы обучения
основам антистрессовой психической гимнастики (АПГ),
включенной в книгу

"Антистрессовая психическая гимнастика",
авт.-сост. А.В. Попков — "Советский спорт", Москва 2005.

В книге представлены медицинская и общеобразовательная программы по АПГ и опыт их применения в системах дошкольного и школьного образования. Объединенные общим подходом к нравственному и физическому здоровью, они представляют собой комплексную Программу, ориентированную, прежде всего, на качество формирования здоровья подрастающего поколения.

Связывая воедино комфортность восприятия физических и психо-психических нагрузок, устойчивость психики с ориентацией на нравственные нормы, данный подход ликвидирует существующий разрыв между образовательным и воспитательным процессами.

В то же время фундаментальный характер предложенной работы позволяет использовать ее результаты при проведении реформ в системах образования, адюроскрафии и массового спорта. Это делает данный сборник незаменимым пособием, как для административных работников (официальных инстанций), так и для всех желающих освоить это новое направление оздоровительной работы.

Представленная в книге комплексная Программа может быть рекомендована для использования в системах дошкольного и школьного образования, при подготовке студентов ВУЗов, на курсах повышения квалификации, а также при организации обучения населения основам АПГ.

Заслуженный работник физической культуры
Российской Федерации, доктор биологических наук,
Кандидат педагогических наук, профессор, ученый секретарь Проблемного
Совета РАО по физической культуре, шеф-редактор журнала "Физическая
культура: воспитание, образование, тренировка"

В.К. Бальсевич

В.К. Бальсевич

Подпись В.К. Бальсевича удостоверяю:
Начальник Управления кадров РГУФК

о возможности и путях использования антистрессовой плавической гимнастики /АПГ/ в образовательных учреждениях Российской Федерации.

АПГ как новая форма организации физической активности детей и подростков может быть использована в качестве дополнительного учебного материала в разные периоды обучения в общеобразовательной школе. Решение о содержательном и временном регламенте использования элементов нового метода физического и нравственного воспитания учащихся может приниматься руководством образовательного учреждения или регионального органа управления такими учреждениями. При этом необходимо учитывать готовность педагогического персонала к использованию данного метода, наличие специалистов психологов и медиков способных к профессиональной оценке качества процесса физической подготовки и корректность антистрессовых воздействий на занимающихся.

В случае положительного решения Минобразования об использовании рецензируемого метода целесообразно внести соответствующие изменения в учебные планы подготовки специалистов на факультетах физического воспитания педагогических вузов в раздел учебных курсов по выбору. Это позволит реализовать начальный этап организации обучения специалистов по АПГ.

Полагал бы целесообразным изучить возможность подготовки специалистов по АПГ в системе институтов повышения квалификации, а, возможно, и на специальных, в том числе и коммерческих, курсах.

Заслуженный работник физической культуры
Российской Федерации, доктор педагогических наук,
кандидат педагогических наук, профессор,
ученый секретарь Проблемного Совета РАО
по физической культуре, шеф-редактор журнала
«Физическая культура: воспитание, образование, тренировка»

Подпись В. К. Бальсевича удостоверяю:
Начальник Управления кадров РГАФК

В. К. Бальсевич

